

План
проведения мероприятий по пропаганде здорового образа жизни в ДОУ

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Категория и охват участников	Размещение	Ответственный (ФИО, должность)
1	Размещение в уголках для родителей информационно-наглядного материала о здоровом образе жизни	В течение года	Родители всех возрастных групп	Информация на стенде	Старший воспитатель
2	Оформление наглядной информации о здоровом образе жизни в холле детского сада: - Выставка «Азбука здоровья»; - Стенд «Растим здорового малыша»; - Папка-передвижка «За здоровый образ жизни в семье»	В течение года	Родители всех возрастных групп	Информация на стенде	Старший воспитатель
3	Изготовление буклетов, флайеров для родителей «Здоровый образ жизни – выигрывает каждый!»		Родители всех возрастных групп	Информация на сайте	Воспитатели всех возрастных групп
4	Проведение «Недели Здоровья»	Март	Воспитанники всех возрастных групп	Информация на сайте, ВК	Воспитатели всех возрастных групп, музыкальный руководитель, инструктор ФК
5	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	Февраль	Родители всех возрастных групп	Информация на сайте, ВК	Воспитатели всех возрастных групп, музыкальный руководитель, инструктор ФК
6	Выставка совместных рисунков «Секреты здоровья»	Март	Родители всех возрастных групп	Стенд в холле	Воспитатели

7	Изготовление дидактических игр «Полезно - вредно», «Что нам нужно для здоровья», «Да, нет», «Что можно есть на завтрак, обед, ужин», «Если кто-то заболел», «Закончи предложение» и т.д.		Дети и родители старшей, подготовительной к школе группы, воспитатели	Информация на сайте	Воспитатели, педагог - психолог
8	Беседы в старшей, подготовительной к школе группе по вопросам здоровьесбережения: – «Что такое здоровое питание?», – «Питание и здоровье», – «Самые полезные продукты – овощи и фрукты», – «Полезная и вредная еда», – «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу» и т.д.	В течение года	Дети старшей, подготовительной к школе группы	Информация на сайте	Воспитатели, специалисты
9	Военно – спортивная игра «Зарница»	июнь	Дети средней, старшей, подготовительной к школе группы	Информация на сайте, ВК	

	здоровья»		воспитатели			
10	Конкурс семейных рисунков «Секреты здоровья»	В течении года	Дети средней группы, старшей, подготовительной к школе группы, старшей, подготовительной к школе группы комбинированной направленности, воспитатели, родители	---	Информация на сайте	воспитатель
11	Мотивационная встреча «Методический ринг для педагогов»	Май		Педагоги ДОУ	Информация на сайте	старший воспитатель
12	Цикл бесед о здоровом образе жизни с воспитанниками	В течении года		Дети	Информация на сайте	воспитатель

	средних, старших, подготовительных к школе групп «Витамины укрепляют организм», «Правила гигиены», «Полезные и вредные привычки», «Здоровая пища», «Человек и его здоровье».					
9	Предоставление фото отчетов о проведённых мероприятиях	29.04.20__г.	Педагоги	---	Информация на сайте	воспитатель, инструктор по физической культуре, учитель-логопед, старший воспитатель.