

С 1.03.2014г —

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ "ДС №17 г. Челябинска"
Рыбалко И.В.

	1 нед. Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1	Макароны отварные с маслом и сыром Чай с сахаром Батон с маслом	Каша геркулесовая, молочная Кофе с молоком Батон с маслом и сыром	Каша пшеничная, молочная Кофе с молоком Батон с маслом и сыром	Каша манная Кофе с молоком Батон с маслом	Суп молочный рисовый Кофе с молоком Батон с маслом и сыром
Завтрак 2	Сок, Кондитерское изделие	Сок, Кондитерское изделие	Сок, Кондитерское изделие	Сок, Кондитерское изделие	Сок Кондитерское изделие
Обед	Свекольная икра Суп рисовый, мясной Котлета мясная Капуста тушеная Хлеб Компот из сухофруктов	Огурец свежий порционный Свекольник со сметаной Ежики мясные в томатн.-смет. соусе Хлеб Напиток из изюма	Салат из свеклы с солен.ог Суп кудрявый Суфле из печени Сложный гарнир Компот из с/ф Хлеб	Свекольная икра Суп с клецками Курица порционная Каша гречневая рассыпч. Напиток из шиповника Хлеб	Солен.огурец порцион. Борщ со сметаной Гуляш мясной Картофельное пюре Компот из с/ф Хлеб
Полдник	Йогурт	Кефир с сахаром	Снежок	Ряженка	Снежок
Ужин	Салат из отварной моркови Твороженная запеканка со сгущенным молоком Хлеб Фрукты Какао	Котлета рыбная Картофель отвар. с маслом Чай с сахаром Хлеб Булочка "Домашняя"	Морковь отварная с сахаром Пудинг из творога с рисом со сгущенным молоком Чай с сахаром Фрукты Хлеб	Рыба, запеч. под омлетом Чай с сахаром Пирожок с капустой Хлеб Фрукты	Колбаса вареная Макароны отварн.с маслом Хлеб Чай с сахаром Фрукты

	2 нед. Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1	Каша "Дружба" из злаков, молочная Чай с сахаром Батон с маслом и сыром	Каша геркулесовая, молочная Какао Батон с маслом и сыром	Каша пшенная молочная Кофе с молоком Батон с маслом и сыром	Суп молочный гречневый Кофе с молоком Батон с маслом	Каша рисовая, молочная Кофе с молоком Батон с маслом и сыром
Завтрак 2	Сок, Кондитерское изделие	Сок, Кондитерское изделие	Сок, Кондитерское изделие	Сок, Кондитерское изделие	Сок, Кондитерское изделие
Обед	Суп картофельный с зел.гор Голубцы мясные в сметанно-томатном соусе Напиток из шиповника Хлеб	Суп куриный вермешелевый Биточки мясные Каша гречневая рассыпчатая Хлеб Напиток из изюма	Свекла варен.порционная Рассольник со сметаной Бигус с мясом Хлеб Компот из сухофруктов	Салат из свеклы с сол.ог Щи со сметаной Плов с курицей Компот из сухофруктов Хлеб	Огурец соленный порц. Суп овощной со сметаной Печень по-строгановски Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб
Полдник	Снежок	Кефир с сахаром	Снежок	Ряженка	Йогурт
Ужин	Салат из отварной моркови Сырники творожные со сгущенным молоком Кофе с молоком Хлеб Фрукты	Салат картофельный Сотте рыбное Хлеб Чай с сахаром Фрукты	Морковь отварная с сахаром Лакомка "Творожная" со сгущенным молоком Чай с сахаром Хлеб Фрукты	"Рыбное гнездышко" Шанежка со сметаной Чай с сахаром Хлеб Фрукты	Свекольная икра Омлет Чай с сахаром Хлеб Пирожок с капустой Фрукты

	3 нед. Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1	Макароны отварные с маслом и сыром Чай с сахаром Батон с маслом	Каша манная Кофе с молоком Батон с маслом и сыром	Каша "ЗДОРОВЬЕ", молочная Кофе с молоком Батон с маслом и сыром	Каша пшенная, молочная Кофе с молоком Батон с маслом и сыром	Суп молочный вермишелевый Какао Батон с маслом и сыром
Завтрак 2	Сок, Кондитерское изделие	Сок, Кондитерское изделие	Сок, Кондитерское изделие	Сок Кондитерское изделие	Сок, Кондитерское изделие
Обед	Борщ со сметаной Котлета мясная Овощи тушеные Напиток из шиповника Хлеб	Огурец свежий порционный Суп полевой со сметаной Бигус с мясом Хлеб Компот из сухофруктов	Салат из солен.огурцов Суп рыбный Суфле из печени Картофельное пюре Напиток из изюма Хлеб	Салат из свеклы Щи со сметаной Гуляш мясной Каша гречневая рассыпчатая Компот из с/ф Хлеб	Салат из свеклы с морковью Суп крестьянский со смет. Азу по-татарски с курицей Напиток из шиповника Хлеб
Полдник	Йогурт	Кефир с сахаром	Снежок	Ряженка	Йогурт
Ужин	Салат из отварной моркови Твороженная запеканка со сгущенным молоком Какао Хлеб Фрукты	Ежики рыбные в сметанно-томатном соусе Чай с сахаром Пирожок с морковью Хлеб Фрукты	Салат из отварной моркови Творожно-вермишелевая запеканка со сгущ.молоком (сад) Суп молочный с мак. (ясли) Чай с сахаром Фрукты	Картофель ,запеч с яйцом Хлеб Чай с сахаром Фрукты Булочка "Домашняя"	Винегрет овощной Колбаса отварная Хлеб Чай с сахаром Пирожок с яблоком

	4 нед. Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1	Каша "Дружба" из злаков,моло Чай с сахаром Батон с маслом и сыром	Каша рисовая,молочная Какао Батон с маслом и сыром	Каша пшеничная,молочная Кофе с молоком Батон с маслом и сыром	Каша пшенная,молочная Кофе с молоком Батон с маслом и сыром	Каша "Дружба",молочная Кофе с молоком Батон с маслом и сыром
Завтрак 2	Сок, Кондитерское изделие	Сок, Кондитерское изделие	Сок, Кондитерское изделие	Сок, Кондитерское изделие	Сок Кондитерское изделие
Обед	Свекла порционная Суп гороховый Жаркое по домашнему Хлеб Компот из сухофруктов	Огурец свежий порционный Свекольник со сметаной Биточки мясные Капуста тушеная Хлеб Напиток из изюма	Икра свекольная Рассольник со сметаной Ежики мясные в сметанно-томатном соусе Компот из сухофруктов Хлеб	Суп куриный вермешелевый Курица порционная Горошница Хлеб Напиток из шиповника	Икра свекольная Щи со сметаной и мясом Печень по-строгановски Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб
Полдник	Йогурт	Кефир с сахаром	Снежок	Ряженка	Снежок
Ужин	Салат из отварной моркови Пудинг маннй со сгущенн.молоком Фрукты Хлеб Чай с сахаром	Рыба, припущенн.с овощами Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб Фрукты	Салат из отварной моркови м Пудинг творожный с изюмом со сгущенным молоком Чай с сахаром Фрукты Хлеб	Картофель отварной Суфле "Золотая рыбка" Хлеб Чай с сахаром Фрукты	Омлет с зелен.горош Колбаса отварная Чай с сахаром Булочка "Венская" Фрукты

