

01.10.24 - 31.10.24

1 неделя

Рыбалко И.В.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		28.33	ЗАВТРАК		28.98	ЗАВТРАК		27.46	ЗАВТРАК		30.81	ЗАВТРАК		31.15
Каша овсяная " ГЕРКУЛЕС"	180	10.69	Суп молочный с	180	10.26	Каша ячневая молочная	180	9.85	Каша пшенная молочная жидкая	180	10.23	Каша "Дружба" из злаков	180	10.25
жидкая			крупой(гречневый)			Батон нарезной с маслом и	30/5/6	8.53	Батон нарезной с маслом и	30/5/6	8.53	Батон нарезной с маслом и	30/5/6	8.53
Батон нарезной с повидлом	30/16	5.24	Батон нарезной с маслом	30/6	6.67	сыром			сыром			сыром		
Яйцо отварное	1/2	3.01	Яйцо отварное	1/2	3.01	Кофейный напиток с молоком***	180	9.08	Яйцо отварное	1/2	3.01	Яйцо отварное	1/2	3.01
Кофейный напиток с молоком***	180	9.39	Какао с молоком***	180	9.04				Какао с молоком***	180	9.04	Кофейный напиток с молоком***	180	9.36
10 ЧАСОВ		4.09	10 ЧАСОВ		6.3	10 ЧАСОВ		4.09	10 ЧАСОВ		4.09	10 ЧАСОВ		4.09
Сок	100	4.09	Кефир	100	6.3	Сок	100	4.09	Сок	100	4.09	Сок	100	4.09
ОБЕД		52.14	ОБЕД		46.84	ОБЕД		64.45	ОБЕД		43.98	ОБЕД		43.76
Салат из капусты и кукурузы	60	6.31	Икра кабачковая порционная "	50	5.51	Салат "ЛИСИЧКА"из	60	3.64	Морковная икра ***	50	3.12	Салат из свеклы с чесноком	50	2.67
Рассольник домашний со	180	8.46	Суп кудрявый	180	10.62	белокочанной капусты с морковь			Суп "ХАРЧО"	180	7.36	"ОБЪЕДИЕНИЕ"!		
сметаной !			Гуляш "Объединение" из	80	19.81	Борщ со сметаной	200	10.22	капуста тушеная с отварным	180	28.6	Суп из овощей	200	9.66
Жаркое по-домашнему с мясом	200	31.65	куриного филе			Рыба тушеная с овощами	70	31.79	мясом "			Плов "ВОСТОРГ" из отварной	180	26.53
Хлеб ржаной обед	45	3.64	Макароны отварные "	150	4.69	Картофельное пюре	150	11.31	Хлеб ржаной обед	45	2.82	свинины		
Компот из смеси сухофруктов	180	2.08	Хлеб ржаной обед	35	2.82	Хлеб ржаной обед	45	3.64	Компот из смеси сухофруктов	180	2.08	Хлеб ржаной обед	45	2.82
			Напиток из шиповника	180	3.39	Компот из свежих яблок	180	3.85				Компот из смеси сухофруктов	180	2.08
УЖИН		56.57	УЖИН		51.36	УЖИН		43.59	УЖИН		56.67	УЖИН		56.98
Салат из моркови с сахаром !	60	3.78	Оладьи из печени ПО -	70	20.66	Омлет натуральный	150	18.51	Салат картофельный с зеленым	60	7.14	Салат из моркови с сахаром !	60	3.78
Запеканка из творога	130	38.57	КУНЦЕВСКИ			Булочка твороженная	70	12.12	горошком "			Пудинг творожный со	170	40.17
Хлеб пшеничный	30	1.85	Овощи тушеные "	130	9.08	Хлеб пшеничный	30	1.85	Рыбное гнездышко	150	27.77	сгущенным молоком		
напиток из изюма	200	2	Шанежка со сметаной	70	10.47	Чай с сахаром "	180	0.74	Ватрушка с повидлом	60	7.12	Хлеб пшеничный	30	1.85
Печенье сахарное;;	16	1.97	Хлеб пшеничный	30	1.85	Печенье сахарное;;	16	1.97	Чай с сахаром "	180	0.74	Чай "ПРИНЦЕССА"	180	0.81
Яблоки	100	8.4	Кисель из заморож. ягод	180	0.9	Яблоки	100	8.4	Хлеб пшеничный	30	1.85	Печенье сахарное;;	16	1.97
			Яблоки	100	8.4				Печенье сахарное;;	16	1.97	Яблоки	100	8.4
									Яблоки	100	10.08			
Примерная стоимость дня		141.13	Примерная стоимость дня		133.48	Примерная стоимость дня		139.59	Примерная стоимость дня		135.55	Примерная стоимость дня		135.98

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад						МЕНЮ 2024г осень						2 неделя						"Утверждаю"						
01.10.24 - 31.10.24												Заведующая						Рыбалко И.В.						
Понедельник			Вых.	Цена	Вторник			Вых.	Цена	Среда			Вых.	Цена	Четверг			Вых.	Цена	Пятница			Вых.	Цена
ЗАВТРАК				27.81	ЗАВТРАК				28.86	ЗАВТРАК				23.75	ЗАВТРАК				30.39	ЗАВТРАК				22.39
Каша рисов молочная жидкая			180	11.71	Каша манная молочная жидкая			180	8.28	Суп молочный с макаронными			180	8.23	Каша овсяная " ГЕРКУЛЕС"			180	9.49	Каша "Дружба" из злаков			180	9.58
Батон нарезной с маслом и сыром			30/5/6	8.53	Батон нарезной с маслом и сыром			30/5/6	8.53	изделиями Гренки из батона с сыром			45	10.68	Батон нарезной с маслом и сыром			30/5/6	8.53	Батон нарезной с повидлом Чай с молоком			30/16	5.24 180 7.57
Чай с молоком "			180	7.57	Яйцо отварное			1/2	3.01	Яйцо отварное			1/2	3.01	сыром									
					Какао с молоком***			180	9.04	Чай с лимоном "			180	1.83	Яйцо отварное			1/2	3.01					
															Кофейный напиток с молоком !			180	9.36					
10 ЧАСОВ				4.09	10 ЧАСОВ				6.3	10 ЧАСОВ				4.09	10 ЧАСОВ				4.09	10 ЧАСОВ				4.09
Сок			100	4.09	Кефир			100	6.3	Сок			100	4.09	Сок			100	4.09	Сок			100	4.09
ОБЕД				43.87	ОБЕД				42.14	ОБЕД				47.36	ОБЕД				53.33	ОБЕД				46.67
Икра морковная "			60	4	Салат из свеклы с чесноком			50	2.6	Салат из св.капусты с			60	5.16	Салат из моркови с			60	5.75	Огурец соленый порционный			50	5.12
Щи с капустой , картофелем и сметаной !			180	8.22	"ОБЪЕДИЕНИЕ"!					кукурузой					зел.горошком "РЫЖИК"					Суп полевой со сметаной !			180	6.45
					Суп -лапша домашняя обед*			200	11.71	Борщ со сметаной			200	9.83	Рассольник ленинградский "			180	8.3	Овощ.рагу с вар.мясом			180	30.2
Тефтели " ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе !			80	22.06	Котлеты из мяса птицы			70	17.53	Картоф.запек.с			180/30	25.23	Биточки из мяса			70	21.48	Хлеб ржаной обед			45	2.82
					Каша гречневая с маслом			150	5.4	курицей,сметан.соус					Картофельное пюре			150	11.59	Компот из смеси сухофруктов			180	2.08
Макароны отварные			150	4.69	Хлеб ржаной обед			45	2.82	Хлеб ржаной обед			45	2.82	Хлеб ржаной обед			45	2.82					
Хлеб ржаной обед			45	2.82	Компот из смеси сухофруктов			180	2.08	Компот из смородины "			180	4.32	Напиток из шиповника			180	3.39					
Компот из смеси сухофруктов			180	2.08																				
УЖИН				41.34	УЖИН				48.09	УЖИН				57.07	УЖИН				46.07	УЖИН				66.13
Картофель,запеченный с яйцом			180	16.81	Суфле из печени ВКУСНЯШКА			80	21.31	Салат из моркови с сахаром !			60	3.78	Хлебцы рыбные			80	20.18	Салат из моркови с сахаром !			60	3.78
Булочка "Российская"			70	9.08	Овощи тушеные "			130	9.32	Пудинг творожный со			150	39.14	Рис отварной с маслом			130	6.47	Запеканка из творога			130	38.5
Снежинка			180	11.63	Булочка "Домашняя" (полдник)			40	6.47	сгущенным молоком					Шанежка наливная			50	5.37	Хлеб пшеничный			30	1.85
Хлеб пшеничный			30	1.85	Хлеб пшеничный			30	1.85	напиток из изюма			200	1.93	Чай с лимоном			180	1.83	Снежинка			180	11.63
Печенье сахарное;;			16	1.97	Чай с сахаром.			200	0.74	Хлеб пшеничный			30	1.85	Хлеб пшеничный			30	1.85	Печенье сахарное;;			16	1.97
					Яблоки			100	8.4	Печенье сахарное;;			16	1.97	Печенье сахарное;;			16	1.97	Яблоки			100	8.4
										Яблоки			100	8.4	Яблоки			100	8.4					
Примерная стоимость дня				117.11	Примерная стоимость дня				125.39	Примерная стоимость дня				132.27	Примерная стоимость дня				133.88	Примерная стоимость дня				139.28

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МЕНЮ 2024г осень
01.10.24 - 31.10.24

3 неделя

Заведующая "Утверждаю"
Рыбалко И.В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	25.85			27.27			30.49			32.46			24.3	
Каша манная молочная жидкая	180	10.14	Суп молочный с макаронными	180	8.16	Каша овсяная " ГЕРКУЛЕС"	180	9.59	Суп молочный гречневый	180	10.92	Каша кукурузная молочная	180	9.98
Батон нарезной с маслом	30/6	6.67	изделями			жидкая			Гренки из батона с сыром	45	9.49	жидкая "		
Какао с молоком***	180	9.04	Батон нарезной с маслом и	30/5/6	8.53	Батон нарезной с маслом и	30/5/6	8.53	Яйцо отварное	1/2	3.01	Батон нарезной с повидлом	30/16	5.24
			сыром			сыром			Какао с молоком***	180	9.04	Кофейный напиток с молоком***	180	9.08
			Яйцо отварное	1/2	3.01	Яйцо отварное	1/2	3.01						
			Чай с молоком "	180	7.57	Кофейный напиток с молоком***	180	9.36						
10 ЧАСОВ		4.09	10 ЧАСОВ		6.3	10 ЧАСОВ		4.09	10 ЧАСОВ		4.09	10 ЧАСОВ		6.3
Сок	100	4.09	Кефир	100	6.3	Сок	100	4.09	Сок	100	4.09	Кефир	100	6.3
ОБЕД		62.02	ОБЕД		46.45	ОБЕД		47.24	ОБЕД		47.54	ОБЕД		53.12
Салат из свеклы с солеными	60	3.54	Салат из моркови с кукурузой	60	5.32	Салат из свеклы с чесноком	50	2.6	Салат из белокочанной капусты	60	3.39	Салат витаминный	60	3.96
огурцами			кнсерв.			"ОБЪЕДИЕНИЕ!"			Свекольник со сметаной !	180	9.87	Рассольник домашний со	180	7.87
Суп картофельный с рыбой	180	18.19	Суп кудрявый	180	10.58	Щи с капустой	180	8.85	Плов "ВОСТОРОГ" из отварной	200	29.38	сметаной !		
Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	80	22.19	Котлеты из мяса птицы	70	19.44	Жаркое по-домашнему	180	30.89	свинины			Котлеты "ЗАТЕЙНИКИ" ***	80	22.84
Сложный гарнир	150	13.2	Горошница	150	4.44	Хлеб ржаной обед	45	2.82	Компот из смеси сухофруктов	180	2.08	Картофельное пюре	150	11.31
Хлеб ржаной обед	45	2.82	Хлеб ржаной обед	45	2.82	Компот из смеси сухофруктов	180	2.08	Хлеб ржаной обед	45	2.82	Хлеб ржаной обед	45	2.82
Компот из смеси сухофруктов	180	2.08	Компот из свежих яблок	180	3.85							Компот из смородины "	180	4.32
УЖИН		46.55	УЖИН		55.04	УЖИН		56.24	УЖИН		72.84	УЖИН		46.46
Омлет натуральный	150	18.51	Оладьи из печени ПО -	70	20.32	Салат картофельный с зеленым	80	8.8	Салат из моркови с сахаром !	60	3.92	Винегрет овощной "	80	5.81
Пирожок с яблоком	70	9.61	КУНЦЕВСКИ			горошком "			Запеканка из творога	140	45.07	Рыба, запеченая в омлете	150	29.66
Хлеб пшеничный	30	1.85	Овощи тушеные ужин	130	9.15	СОТТЕ ИЗ РЫБЫ	180	26.09	Снежинка	180	11.63	Хлеб пшеничный	30	1.85
Компот из смородины "	200	4.53	Булочка твороженная	70	11.93	Ватрушка с повидлом	60	7.23	Хлеб пшеничный	30	1.85	Чай "ПРИНЦЕССА"	180	0.74
Печенье сахарное,;	16	1.97	Хлеб пшеничный	30	1.85	Хлеб пшеничный	30	1.85	Печенье сахарное,;	16	1.97	Яблоки	100	8.4
Яблоки	100	10.08	Напиток из шиповника	180	3.39	Чай с лимоном	180	1.9	Яблоки	100	8.4			
			Яблоки	100	8.4	Печенье сахарное,;	16	1.97						
						Яблоки	100	8.4						
Примерная стоимость дня		138.51	Примерная стоимость дня		135.06	Примерная стоимость дня		138.06	Примерная стоимость дня		156.93	Примерная стоимость дня		130.18

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад												МЕНЮ 2024г осень		4 неделя		Заведующая		"Утверждаю"	
01.10.24 - 31.10.24																Рыбалко И.В.			
Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			27.59	ЗАВТРАК			30.19	ЗАВТРАК			30.98	ЗАВТРАК			26	ЗАВТРАК			29.82
Каша ячневая молочная		180	8.72	Суп молочный с крупой "		180	8.86	Каша "Дружба"		180	11.94	Каша овсяная " ГЕРКУЛЕС"		180	8.39	Каша манная молочная жидкая		180	8.28
Батон нарезной с маслом		30/6	6.67	(пшено)				Батон нарезной с маслом и		30/5/6	8.53	жидкая				Гренки из батона с сыром		45	9.49
Яйцо отварное		1/2	3.01	Гренки из батона с сыром		45	9.49	сыром				Батон нарезной с повидлом		30/16	5.24	Яйцо отварное		1/2	3.01
Кофейный напиток с молоком !		180	9.19	Яйцо отварное		1/2	3.01	Яйцо отварное		1/2	3.01	Яйцо отварное		1/2	3.01	Какао с молоком***		180	9.04
				Какао с молоком***		180	8.83	Чай с молоком		180	7.5	Кофейный напиток с молоком !		180	9.36				
10 ЧАСОВ			6.3	10 ЧАСОВ			4.09	10 ЧАСОВ			4.09	10 ЧАСОВ			6.3	10 ЧАСОВ			4.09
Кефир		100	6.3	Сок		100	4.09	Сок		100	4.09	Кефир		100	6.3	Сок		100	4.09
ОБЕД			42.69	ОБЕД			39.31	ОБЕД			49.66	ОБЕД			55	ОБЕД			44.95
Салат из белокочанной капусты		60	3.34	Икра морковная "		60	3.91	Салат из свеклы и зелёного		60	4.68	Салат из соленых огурцов с		50	4.9	Салат из свеклы с чесноком		60	2.99
Суп "гороховый"		180	6.95	Суп -лапша домашняя обед*		180	7.22	горошка				репчатым луком "Дружные ребята				"ОБЪЕДИНЕНИЕ"!			
Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины		80	22.16	Капуста тушеная с курицей		200	21.52	Суп овощной со сметаной *		180	10.19	Борщ со сметаной		180	9.81	Щи с капустой		180	8.99
Макароны отварные		150	5.35	Хлеб ржаной обед		45	2.82	Гуляш "ОБЖОРКА " из свинины		80	23.18	Биточки из мяса		70	22.87	Плов "ВОСТОРОГ" из отварной		180	26.3
Хлеб ржаной обед		45	2.82	Компот из яблок и ягод		200	3.84	Каша гречневая с маслом		150	5.4	Картофельное пюре		150	12.52	свинины			
напиток из изюма		180	2.07	замороженных				Хлеб ржаной обед		45	2.82	Хлеб ржаной обед		45	2.82	Хлеб ржаной обед		45	2.82
								Напиток из шиповника		180	3.39	Компот из смеси сухофруктов		180	2.08	Компот из свежих яблок		180	3.85
УЖИН			57.45	УЖИН			52.72	УЖИН			55.87	УЖИН			52.15	УЖИН			53.52
Салат из моркови с сахаром !		50	3.26	Оладьи из печени ПО -		80	20.74	Тефтели рыбные*		70	18.01	Суфле из печени ВКУСНЯШКА		70	23.96	Рыба тушеная с овощами		70	32.25
Запеканка из творога "		140	39.85	КУНЦЕВСКИ				Рагу из овощей		150	12.09	Овощи тушеные "		130	9.92	Картофель отварной		130	10.09
Хлеб пшеничный		30	1.85	Картофельное пюре		130	10.6	Хлеб пшеничный		30	1.85	Булочка сырная		70	12.55	Чай "ПРИНЦЕССА"		180	0.81
Сок		100	4.09	Булочка "Дорожная" "		60	6.96	Булочка с сахаром		70	9.23	Хлеб пшеничный		30	1.85	Печенье сахарное;;		16	1.97
Яблоки		100	8.4	Хлеб пшеничный		30	1.85	Компот из смородины "		180	4.32	Чай с лимоном		180	1.9	Яблоки		100	8.4
				Чай с лимоном		180	2.2	Печенье сахарное;;		16	1.97	Печенье сахарное;;		16	1.97				
				Печенье сахарное;;		16	1.97	Яблоки		100	8.4								
				Яблоки		100	8.4												
Примерная стоимость дня			134.03	Примерная стоимость дня			126.31	Примерная стоимость дня			140.6	Примерная стоимость дня			139.45	Примерная стоимость дня			132.38

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад						МЕНЮ 2024г осень		5 неделя		Заведующая		"Утверждаю" Рыбалко И.В.								
Понедельник			Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК				21.24	ЗАВТРАК			30.6	ЗАВТРАК			27.41	ЗАВТРАК			0	ЗАВТРАК			0
Суп молочный с макаронными изделиями			180	7.64	Каша "Дружба"		180	11.49	Каша кукурузная молочная		180	11.35								
Батон нарезной с маслом и сыром			30/5/6	8.53	Батон нарезной с маслом и сыром		30/5/6	8.53	жидкая !											
Яйцо отварное			1/2	3.01	Яйцо отварное		1/2	3.01	Батон нарезной с маслом		30/6	6.67								
Чай с лимоном			180	2.06	Чай с молоком		180	7.57	Кофейный напиток с молоком***		180	9.39								
10 ЧАСОВ				4.09	10 ЧАСОВ			4.09	10 ЧАСОВ			9.32	10 ЧАСОВ			0	10 ЧАСОВ			0
Сок			100	4.09	Сок		100	4.09	Свекольная икра		60	3.02								
									Кефир		100	6.3								
ОБЕД				44.8	ОБЕД			44.44	ОБЕД			47.5	ОБЕД			0	ОБЕД			0
Салат "ЛИСИЧКА"из			60	3.51	Салат из моркови и яблок !		60	4.61	Суп картофельный с рыбой		180	18.14								
белокачанной капусты с морковь					Щи с капустой , картофелем и сметаной !		180	8.41	Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины		80	22.07								
Борщ со сметаной			180	10.61					Каша гречневая с маслом		150	5.09								
Картоф.запек.с			180/30	26.4	Гуляш "Объединение" из курицей,сметан.соус		80	20.48	Хлеб ржаной обед		45	2.2								
Компот из смеси сухофруктов			180	2.08	Макароны отварные		150	5.35												
Хлеб ржаной обед			45	2.2	Хлеб ржаной обед		45	2.2												
					Напиток из шиповника		180	3.39												
УЖИН				70.96	УЖИН			52.11	УЖИН			46.96	УЖИН			0	УЖИН			0
Салат "Рыжик"с изюмом			60	4.07	Тефтели рыбные*		70	16.58	Оладьи из печени ПО -		70	20.22								
Пудинг творожный со сгущенным молоком			180	44.02	Рагу из овощей		130	11.09	КУНЦЕВСКИ											
Какао с молоком***			180	8.97	Хлеб пшеничный		30	1.85	Картофельное пюре		130	10.43								
Хлеб пшеничный			30	1.85	Булочка"Венская"		70	9.23	Сок		100	4.09								
Печенье сахарное;;			16	1.97	Кисель из заморож. ягод		180	1.31	Хлеб пшеничный		30	1.85								
Яблоки			100	10.08	Печенье сахарное;;		16	1.97	Печенье сахарное;;		16	1.97								
					Яблоки		100	10.08	Яблоки		100	8.4								
Примерная стоимость дня				141.09	Примерная стоимость дня			131.24	Примерная стоимость дня			131.19	Примерная стоимость дня			0	Примерная стоимость дня			0