

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли

МЕНЮ 2024г осень

01.10.24 - 31.10.24

1 неделя

Заведующая

"Утверждаю"

Рыбалко И.В.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		24.51	ЗАВТРАК		25.68	ЗАВТРАК		23.49	ЗАВТРАК		26.76	ЗАВТРАК		26.44
Каша овсяная "ГЕРКУЛЕС"	150	8.14	Суп молочный с жидкая крупой(гречневый)	160	8.23	Каша яичневая молочная Батон нарезной с маслом и сыром	150	7.95	Каша пшененная молочная жидккая Батон нарезной с маслом и сыром	150	8.28	Каша "Дружба" из злаков Батон нарезной с маслом и сыром	150	7.71
Батон нарезной с повидлом	30/16	5.24	Батон нарезной с маслом	30/6	6.67		30/5/4	7.7		30/5/4	7.7		30/5/4	7.7
Яйцо отварное	1/2	3.01	Яйцо отварное	1/2	3.01	Кофейный напиток с молоком***	150	7.84	Яйцо отварное Какао с молоком***	1/2	3.01	Яйцо отварное Какао с молоком***	1/2	3.01
Кофейный напиток с молоком***	150	8.12	Какао с молоком***	150	7.77					150	7.77	Кофейный напиток с молоком***	150	8.02
10 ЧАСОВ		8.5	10 ЧАСОВ		6.3	10 ЧАСОВ		8.5	10 ЧАСОВ		8.5	10 ЧАСОВ		8.5
Сок	100	8.5	Кефир	100	6.3	Сок	100	8.5	Сок	100	8.5	Сок	100	8.5
ОБЕД		41.01	ОБЕД		36.32	ОБЕД		52.03	ОБЕД		36.81	ОБЕД		35.34
Салат из капусты и кукурузы	40	4.05	Икра кабачковая порционная "	30	3.35	Салат "ЛИСИЧКА"из белокочанной капусты с морковь	40	2.36	Морковная икра *** Суп "ХАРЧО"	30	1.93	Салат из свеклы с чесноком Суп из овощей	30	1.7
Рассольник домашний со сметаной !	150	6.66	Суп кудрявый	150	8.14	Гуляш "Объединение" из	60	16.53	Борщ со сметаной	150	8.08	капуста тушеная с отварным	180	25.5
Жаркое по-домашнему с мясом	180	26.77	куриного филе			Рыба тушеная с овощами	60	27.61	мясом "			Плов "ВОСТОРГ" из отварной	150	22.22
Хлеб ржаной обед	30	1.88	Макароны отварные "	120	3.58	Картофельное пюре	120	9.23	Хлеб ржаной обед	30	1.88	свинины		
Компот из смеси сухофруктов	150	1.65	Хлеб ржаной обед	30	1.88	Хлеб ржаной обед	30	1.88	Компот из смеси сухофруктов	150	1.65	Хлеб ржаной обед	30	1.88
			Напиток из шиповника	150	2.84	Компот из свежих яблок	150	2.87				Компот из смеси сухофруктов	150	1.65
УЖИН		48.2	УЖИН		44.17	УЖИН		34.38	УЖИН		47.58	УЖИН		43.49
Салат из моркови с сахаром !	40	2.46	Оладьи из печени ПО -	60	17.71	Омлет натуральный	120	14.3	Салат картофельный с зеленым	40	4.58	Салат из моркови с сахаром !	40	2.51
Запеканка из творога	110	33.19	КУНЦЕВСКИ			Булочка твороженная	50	8.57	горошком "			Пудинг творожный со	130	29.47
Хлеб пшеничный напиток из изюма	20	1.24	Овощи тушеные "	110	7.97	Хлеб пшеничный	20	1.24	Рыбное гнездышко	120	22.84	сгущенным молоком		
печенье зоологическое	180	1.65	Шанежка со сметаной	60	8.16	Чай с сахаром "	150	0.61	Ватрушка с повидлом	60	6.97	Хлеб пшеничный	20	1.24
Яблоки	8	1.26	Хлеб пшеничный	20	1.24	печенье зоологическое	8	1.26	Чай с сахаром "	150	0.61	Чай "ПРИНЦЕССА"	150	0.61
	100	8.4	Кисель из заморож. ягод	150	0.69	Яблоки	100	8.4	Хлеб пшеничный	20	1.24	печенье зоологическое	8	1.26
			Яблоки	100	8.4				Яблоки	8	1.26	Яблоки	100	8.4
Примерная стоимость дня		122.22	Примерная стоимость дня		112.47	Примерная стоимость дня		118.4	Примерная стоимость дня		119.65	Примерная стоимость дня		113.77

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли
01.10.24 - 31.10.24

МЕНЮ 2024г осень

2 неделя

"Утверждаю"

Рыбалко И.В.

Заведующая

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		24.22	ЗАВТРАК		26.13	ЗАВТРАК		20.5	ЗАВТРАК		26.32	ЗАВТРАК		20.34
Каша рисовая молочная жидкая	150	9.7	Каша манная молочная жидкая	150	7.65	Суп молочный с макаронными изделиями	150	6.77	Каша овсяная "ГЕРКУЛЕС" жидкая	150	7.59	Каша "Дружба" из злаков	150	8.28
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/4	7.7	Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/4	7.7	Гренки из батона с сыром	42	9.18	Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/4	7.7	Чай с молоком	150	6.82
Чай с молоком "	150	6.82	Яйцо отварное	1/2	3.01	Яйцо отварное	1/2	3.01	Яйцо отварное	1/2	3.01	Кофейный напиток с молоком !	150	8.02
			Какао с молоком***	150	7.77	Чай с лимоном "	150	1.54						
10 ЧАСОВ		8.5	10 ЧАСОВ		6.3	10 ЧАСОВ		8.5	10 ЧАСОВ		8.5	10 ЧАСОВ		8.5
Сок	100	8.5	Кефир	100	6.3	Сок	100	8.5	Сок	100	8.5	Сок	100	8.5
ОБЕД		35.38	ОБЕД		33.96	ОБЕД		38.62	ОБЕД		42.71	ОБЕД		38.56
Икра морковная "	40	2.69	Салат из свеклы с чесноком	30	1.7	Салат из св. капусты с кукурузой	40	3.44	Салат из моркови с зел. горошком "РЫЖИК"	40	3.86	Огурец соленый порционный	30	4.09
Щи с капустой , картофелем и сметаной !	150	6.96	"ОБЪЕДЕНИЕ"!			Суп -лапша домашняя обед*	150	9.47	Борщ со сметаной	150	7.96	Рассольник ленинградский "	150	6.62
Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе !	60	18.62	Котлеты из мяса птицы	60	15.13	Картоф. запек. с	150/2021.59		Биточки из мяса	60	18.45	Овощ. рагу с вар. мясом	150	25.25
Макароны отварные	120	3.58	Каша гречневая с маслом	120	4.13	курицей, сметан. соус			Картофельное пюре	120	8.99	Хлеб ржаной обед	30	1.88
Хлеб ржаной обед	30	1.88	Компот из смеси сухофруктов	150	1.65	Хлеб ржаной обед	30	1.88		30	1.88	Компот из смеси сухофруктов	150	1.65
Компот из смеси сухофруктов	150	1.65					150	3.75	Хлеб ржаной обед	150	2.91			
УЖИН		33.63	УЖИН		40.74	УЖИН		48.8	УЖИН		39.66	УЖИН		56.55
Картофель, запеченный с яйцом	150	14.75	Суфле из печени ВКУСНЯШКА	60	17.99	Салат из моркови с сахаром !	40	2.41	Хлебцы рыбные	60	17.14	Салат из моркови с сахаром !	40	2.51
Булочка "Российская"	60	6.69	Овощи тушеные "	110	6.95	Пудинг творожный со	130	33.99	Рис отварной с маслом	110	4.86	Запеканка из творога	110	33.45
Снежинка	150	9.69	Булочка "Домашняя" (полдник)	40	5.55	спущенным молоком			Шанежка наливная	50	5.22	Хлеб пшеничный	20	1.24
Хлеб пшеничный	20	1.24	Хлеб пшеничный	20	1.24	напиток из изюма	180	1.5	Чай с лимоном	150	1.54	Снежинка	150	9.69
печенье зоологическое	8	1.26	Чай с сахаром.	180	0.61	Хлеб пшеничный	20	1.24	Хлеб пшеничный	20	1.24	печенье зоологическое	8	1.26
			Яблоки	100	8.4	печенье зоологическое	8	1.26	печенье зоологическое	8	1.26	Яблоки	100	8.4
						Яблоки	100	8.4	Яблоки	100	8.4			
Примерная стоимость дня	101.73	Примерная стоимость дня	107.13	Примерная стоимость дня	116.42	Примерная стоимость дня	117.19	Примерная стоимость дня	123.95					

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли

01.10.24 - 31.10.24

МЕНЮ 2024г осень

3 неделя

"Утверждаю"

Рыбалко И.В.

Заведующая

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		22.64	ЗАВТРАК		24.29	ЗАВТРАК		26.87	ЗАВТРАК		27.92	ЗАВТРАК		21.18
Каша манная молочная жидккая	160	8.2	Суп молочный с макаронными изделиями	150	6.76	Каша овсяная "ГЕРКУЛЕС" жидкая	150	8.14	Суп молочный гречневый Гренки из батона с сыром	150	8.78	Каша кукурузная молочная	150	8.1
Батон нарезной с маслом	30/6	6.67	Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/4	7.7	Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/4	7.7	Яйцо отварное	1/2	3.01	Яйцо отварное	1/2	3.01
Какао с молоком***	150	7.77	Яйцо отварное	1/2	3.01	Чай с молоком "	150	6.82	Кофейный напиток с молоком***	150	8.02	Какао с молоком***	150	7.77
10 ЧАСОВ		8.5	10 ЧАСОВ		6.3	10 ЧАСОВ		8.5	10 ЧАСОВ		8.5	10 ЧАСОВ		6.3
Сок	100	8.5	Кефир	100	6.3	Сок	100	8.5	Сок	100	8.5	Кефир	100	6.3
ОБЕД		48.98	ОБЕД		35.27	ОБЕД		38.89	ОБЕД		40.15	ОБЕД		43.75
Салат из свеклы с солеными огурцами	40	2.38	Салат из моркови с кукурузой	40	3.58	Салат из свеклы с чесноком	30	1.7	Салат из белокочанной капусты	40	2.33	Салат витаминный	40	2.75
Суп картофельный с рыбой	150	13.58	Суп кудрявый	150	8.14	Щи с капустой	150	7.43	Плов "ВОСТОРГ" из отварной	180	26.47	Рассольник домашний со сметаной !	150	6.38
Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	60	19.1	Котлеты из мяса птицы	60	14.89	Жаркое по-домашнему	150	26.23	свинины	150	9.69	Котлеты "ЗАТЕЙНИКИ" ***	60	19.69
Сложный гарнир	120	10.39	Горошица	120	3.49	Хлеб ржаной обед	30	1.88	Компот из смеси сухофруктов	150	1.65	Картофельное пюре	120	9.23
Хлеб ржаной обед	30	1.88	Хлеб ржаной обед	30	1.88	Компот из смеси сухофруктов	150	1.65	Хлеб ржаной обед	30	1.88	Хлеб ржаной обед	30	1.88
Компот из смеси сухофруктов	150	1.65	Компот из свежих яблок	150	3.29							Компот из смородины "	150	3.82
УЖИН		38.5	УЖИН		46.86	УЖИН		47.49	УЖИН		56.69	УЖИН		40.17
Омлет натуральный	120	14.3	Оладьи из печени ПО -	60	17.71	Салат картофельный с зеленым горошком "	60	6.61	Салат из моркови с сахаром !	40	2.65	Винегрет овощной "	60	4.56
Пирожок с яблоком	50	7.66	КУНЦЕВСКИ						Запеканка из творога	110	33.45	Рыба, запеченная в омлете	130	25.36
Хлеб пшеничный	20	1.24	Овощи тушеные ужин	110	7.88	СОТТЕ ИЗ РЫБЫ	150	21.29	Снежинка	150	9.69	Хлеб пшеничный	20	1.24
Компот из смородины "	180	3.96	Булочка твороженная	50	8.72	Ватрушка с повидлом	60	7.08	Хлеб пшеничный	20	1.24	Чай "ПРИНЦЕССА"	150	0.61
печенье зоологическое	8	1.26	Хлеб пшеничный	20	1.24	Хлеб пшеничный	20	1.24	печенье зоологическое	8	1.26	Яблоки	100	8.4
Яблоки	100	10.08	Напиток из шиповника	150	2.91	Чай с лимоном	150	1.61	Яблоки	100	8.4			
			Яблоки	100	8.4	печенье зоологическое	8	1.26						
Примерная стоимость дня		118.62	Примерная стоимость дня		112.72	Примерная стоимость дня		121.75	Примерная стоимость дня		133.26	Примерная стоимость дня		111.4

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли

МЕНЮ 2024г осень

01.10.24 - 31.10.24

4 неделя

Заведующая

"Утверждаю"

Рыбалко И.В.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		24.92	ЗАВТРАК		26.03	ЗАВТРАК		26.82	ЗАВТРАК		23.2	ЗАВТРАК		26.79
Каша ячневая молочная	150	7.4	Суп молочный с крупой "	150	7.03	Каша "Дружба"	150	9.29	Каша овсяная " ГЕРКУЛЕС"	150	6.93	Каша манная молочная жидкая	150	7.65
Батон нарезной с маслом	30/6	6.67	(пшено)			Батон нарезной с маслом и	30/5/4	7.7	жидкая			Гренки из батона с сыром	42	8.36
Яйцо отварное	1/2	3.01	Гренки из батона с сыром	42	8.36	сыром			Батон нарезной с повидлом	30/16	5.24	Яйцо отварное	1/2	3.01
Кофейный напиток с молоком !	150	7.84	Яйцо отварное	1/2	3.01	Яйцо отварное	1/2	3.01	Яйцо отварное	1/2	3.01	Какао с молоком***	150	7.77
			Какао с молоком***	150	7.63	Чай с молоком	150	6.82	Кофейный напиток с молоком !	150	8.02			
10 ЧАСОВ		6.3	10 ЧАСОВ		8.5	10 ЧАСОВ		8.5	10 ЧАСОВ		6.3	10 ЧАСОВ		8.5
Кефир	100	6.3	Сок	100	8.5	Сок	100	8.5	Кефир	100	6.3	Сок	100	8.5
ОБЕД		35.74	ОБЕД		30.9	ОБЕД		38.96	ОБЕД		44.84	ОБЕД		36.25
Салат из белокочанной капусты	40	2.27	Икра морковная "	40	2.67	Салат из свеклы и зелёного	40	3.43	Салат из соленых огурцов с	30	2.92	Салат из свеклы с чесноком	40	2.03
Суп "гороховый"	150	5.12	Суп -лапша домашняя обед*	150	5.61	горошка			репчатым луком "Дружные ребята			"ОБЪЕДЕНИЕ"		
Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	60	20.52	Капуста тушеная с курицей	150	17.5	Суп овощной со сметаной *	150	8.34	Борщ со сметаной	150	8.11	Щи с капустой	150	7.43
Макароны отварные	130	4.23	Хлеб ржаной обед	30	1.88	Гуляш "ОБЖОРКА " из свинины	60	18.27	Биточки из мяса	60	19.85	Плов "ВОСТОРГ" из отварной	150	22.04
Хлеб ржаной обед	30	1.88	Компот из яблок и ягод	170	3.24	Каша гречневая с маслом	120	4.13	Картофельное пюре	120	10.43	свинины		
напиток из изюма	150	1.72	замороженных			Хлеб ржаной обед	30	1.88	Хлеб ржаной обед	30	1.88	Хлеб ржаной обед	30	1.88
						Напиток из шиповника	150	2.91	Компот из смеси сухофруктов	150	1.65	Компот из свежих яблок	150	2.87
УЖИН		54.71	УЖИН		46.09	УЖИН		47.38	УЖИН		43.29	УЖИН		46.45
Салат из моркови с сахаром !	30	1.99	Оладьи из печени ПО -	60	17.67	Тефтели рыбные*	60	16.36	Суфле из печени ВКУСНЯШКА	60	20.89	Рыба тушеная с овощами	60	27.61
Запеканка из творога "	120	34.58	КУНЦЕВСКИ			Рагу из овощей	120	9.54	Овощи тушеные "	110	8.39	Картофель отварной	110	8.57
Хлеб пшеничный	20	1.24	Картофельное пюре	110	8.79	Хлеб пшеничный	20	1.24	Булочка сырная	60	9.9	Чай "ПРИНЦЕССА"	150	0.61
Сок	100	8.5	Булочка "Дорожная" "	60	6.81	Булочка с сахаром	60	6.76	Хлеб пшеничный	20	1.24	печенье зоологическое	8	1.26
Яблоки	100	8.4	Хлеб пшеничный	20	1.24	Компот из смородины "	150	3.82	Чай с лимоном	150	1.61	Яблоки	100	8.4
			Чай с лимоном	150	1.92	печенье зоологическое	8	1.26	печенье зоологическое	8	1.26			
			печенье зоологическое	8	1.26	Яблоки	100	8.4						
			Яблоки	100	8.4									
Примерная стоимость дня	121.67	Примерная стоимость дня	111.52	Примерная стоимость дня	121.66	Примерная стоимость дня	117.63	Примерная стоимость дня	117.99					

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли

МЕНЮ 2024г осень

01.10.24 - 31.10.24

5 неделя

Заведующая

"Утверждаю"

Рыбалко И.В.

Понедельник	Вых. Цена	Вторник	Вых. Цена	Среда	Вых. Цена	Четверг	Вых. Цена	Пятница	Вых. Цена
ЗАВТРАК	19.36	ЗАВТРАК		28	ЗАВТРАК		23.68	ЗАВТРАК	
Суп молочный с макаронными изделиями	150 6.88	Каша "Дружба" Батон нарезной с маслом и	150 10.47	Каша кукурузная молочная жидкая !	150 8.89			0 ЗАВТРАК	0
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/4 7.7	сыром Яйцо отварное	30/5/4 7.7	Батон нарезной с маслом Кофейный напиток с молоком***	30/6 6.67				
Яйцо отварное	1/2 3.01	Чай с молоком	150 6.82		150 8.12				
Чай с лимоном	150 1.77								
10 ЧАСОВ	8.5	10 ЧАСОВ		8.5	10 ЧАСОВ		8.43	10 ЧАСОВ	
Сок	100 8.5	Сок	100 8.5	Свекольная икра	40 2.13			0 10 ЧАСОВ	0
				Кефир	100 6.3				
ОБЕД	37.12	ОБЕД		36.36	ОБЕД		36.87	ОБЕД	
Салат "ЛИСИЧКА"из белокочанной капусты с морковь	40 2.36	Салат из моркови и яблок !	40 3.18	Суп картофельный с рыбой	150 13.53			0 ОБЕД	0
Борщ со сметаной	150 8.47	Щи с капустой , картофелем и	150 6.85	Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	60 17.64				
Картоф запек.с	150/2022.76	Гуляш "Объединение" из курицей,сметан.соус	60 17.31	Каша гречневая с маслом	130 3.82				
Компот из смеси сухофруктов	150 1.65	Макароны отварные	130 4.23	Хлеб ржаной обед	30 1.88				
Хлеб ржаной обед	30 1.88	Хлеб ржаной обед	30 1.88						
		Напиток из шиповника	150 2.91						
УЖИН	60.49	УЖИН		45.23	УЖИН		45.53	УЖИН	
Салат "Рыжик"с изюмом	40 3.39	Тефтели рыбные*	60 14.92	Оладьи из печени ПО -	60 17.78			0 УЖИН	0
Пудинг творожный со сгущенным молоком	150 36.82	Rагу из овощей	110 9.08	КУНЦЕВСКИ					
Какао с молоком***	150 7.7	Хлеб пшеничный	20 1.24	Картофельное пюре	110 8.35				
Хлеб пшеничный	20 1.24	Булочка"Венская"	60 7.34	Сок	100 8.5				
печенье зоологическое	8 1.26	Кисель из заморож. ягод	150 1.31	Хлеб пшеничный	20 1.24				
Яблочки	100 10.08	яблочки	100 10.08	печенье зоологическое	8 1.26				
				яблочки	100 8.4				
Примерная стоимость дня	125.47	Примерная стоимость дня	118.09	Примерная стоимость дня	114.51	Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0