

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли				МЕНЮ 2024г осень				1 неделя				"Утверждаю"							
01.10.24 - 31.10.24												Заведующая Рыбалко И.В.							
Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			24.51	ЗАВТРАК			25.68	ЗАВТРАК			23.49	ЗАВТРАК			26.76	ЗАВТРАК			26.44
Каша овсяная " ГЕРКУЛЕС"		150	8.14	Суп молочный с		160	8.23	Каша ячневая молочная		150	7.95	Каша пшеничная молочная жидкая		150	8.28	Каша "Дружба" из злаков		150	7.71
жидкая				крупой(гречневый)				Батон нарезной с маслом и		30/5/4	7.7	Батон нарезной с маслом и		30/5/4	7.7	Батон нарезной с маслом и		30/5/4	7.7
Батон нарезной с повидлом		30/16	5.24	Батон нарезной с маслом		30/6	6.67	сыром				сыром				сыром			
Яйцо отварное		1/2	3.01	Яйцо отварное		1/2	3.01	Кофейный напиток с молоком***		150	7.84	Яйцо отварное		1/2	3.01	Яйцо отварное		1/2	3.01
Кофейный напиток с молоком***		150	8.12	Какао с молоком***		150	7.77					Какао с молоком***		150	7.77	Кофейный напиток с молоком***		150	8.02
10 ЧАСОВ			8.5	10 ЧАСОВ			6.3	10 ЧАСОВ			8.5	10 ЧАСОВ			8.5	10 ЧАСОВ			8.5
Сок		100	8.5	Кефир		100	6.3	Сок		100	8.5	Сок		100	8.5	Сок		100	8.5
ОБЕД			41.01	ОБЕД			36.32	ОБЕД			52.03	ОБЕД			36.81	ОБЕД			35.34
Салат из капусты и кукурузы		40	4.05	Икра кабачковая порционная "		30	3.35	Салат "ЛИСИЧКА"из		40	2.36	Морковная икра ***		30	1.93	Салат из свеклы с чесноком		30	1.7
Рассольник домашний со		150	6.66	Суп кудрявый		150	8.14	белокачанной капусты с морковь				Суп "ХАРЧО"		150	5.85	"ОБЪЕДИНЕНИЕ"!			
сметаной !				Гуляш "Объединение" из		60	16.53	Борщ со сметаной		150	8.08	капуста тушеная с отварным		180	25.5	Суп из овощей		150	7.89
Жаркое по-домашнему с мясом		180	26.77	куриного филе				Рыба тушеная с овощами		60	27.61	мясом "				Плов "ВОСТОРГ" из отварной		150	22.22
Хлеб ржаной обед		30	1.88	Макароны отварные "		120	3.58	Картофельное пюре		120	9.23	Хлеб ржаной обед		30	1.88	свинины			
Компот из смеси сухофруктов		150	1.65	Хлеб ржаной обед		30	1.88	Хлеб ржаной обед		30	1.88	Компот из смеси сухофруктов		150	1.65	Хлеб ржаной обед		30	1.88
				Напиток из шиповника		150	2.84	Компот из свежих яблок		150	2.87					Компот из смеси сухофруктов		150	1.65
УЖИН			48.2	УЖИН			44.17	УЖИН			34.38	УЖИН			47.58	УЖИН			43.49
Салат из моркови с сахаром !		40	2.46	Оладьи из печени ПО -		60	17.71	Омлет натуральный		120	14.3	Салат картофельный с зеленым		40	4.58	Салат из моркови с сахаром !		40	2.51
Запеканка из творога		110	33.19	КУНЦЕВСКИ				Булочка твороженная		50	8.57	горошком "				Пудинг творожный со		130	29.47
Хлеб пшеничный		20	1.24	Овощи тушеные "		110	7.97	Хлеб пшеничный		20	1.24	Рыбное гнездышко		120	22.84	сгущенным молоком			
напиток из изюма		180	1.65	Шанежка со сметаной		60	8.16	Чай с сахаром "		150	0.61	Ватрушка с повидлом		60	6.97	Хлеб пшеничный		20	1.24
печенье зоологическое		8	1.26	Хлеб пшеничный		20	1.24	печенье зоологическое		8	1.26	Чай с сахаром "		150	0.61	Чай "ПРИНЦЕССА"		150	0.61
Яблоки		100	8.4	Кисель из заморож. ягод		150	0.69	Яблоки		100	8.4	Хлеб пшеничный		20	1.24	печенье зоологическое		8	1.26
				Яблоки		100	8.4					печенье зоологическое		8	1.26	Яблоки		100	8.4
												Яблоки		100	10.08				
Примерная стоимость дня			122.22	Примерная стоимость дня			112.47	Примерная стоимость дня			118.4	Примерная стоимость дня			119.65	Примерная стоимость дня			113.77

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли											
01.10.24 - 31.10.24											
МЕНЮ 2024г осень											
2 неделя											
Заведующая											
"Утверждаю"											
Рыбалко И.В.											
Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		24.22	ЗАВТРАК		26.13	ЗАВТРАК		20.5	ЗАВТРАК		26.32
Каша рисов.молочная жидкая	150	9.7	Каша манная молочная жидкая	150	7.65	Суп молочный с макаронными	150	6.77	Каша овсяная " ГЕРКУЛЕС"	150	7.59
Батон нарезной с маслом и	30/5/4	7.7	Батон нарезной с маслом и	30/5/4	7.7	изделями			жидкая		
сыром			сыром			Гренки из батона с сыром	42	9.18	Батон нарезной с маслом и	30/5/4	7.7
Чай с молоком "	150	6.82	Яйцо отварное	1/2	3.01	Яйцо отварное	1/2	3.01	сыром		
			Какао с молоком***	150	7.77	Чай с лимоном "	150	1.54	Яйцо отварное	1/2	3.01
									Кофейный напиток с молоком !	150	8.02
10 ЧАСОВ		8.5	10 ЧАСОВ		6.3	10 ЧАСОВ		8.5	10 ЧАСОВ		8.5
Сок	100	8.5	Кефир	100	6.3	Сок	100	8.5	Сок	100	8.5
ОБЕД		35.38	ОБЕД		33.96	ОБЕД		38.62	ОБЕД		42.71
Икра морковная "	40	2.69	Салат из свеклы с чесноком	30	1.7	Салат из св.капусты с	40	3.44	Салат из моркови с	40	3.86
Щи с капустой , картофелем и	150	6.96	"ОБЪЕДИЕНИЕ"!			кукурузой			зел.горошком "РЫЖИК"		
сметаной !			Суп -лапша домашняя обед*	150	9.47	Борщ со сметаной	150	7.96	Рассольник ленинградский "	150	6.62
Тефтели " ШАЛУНИШКИ" в	60	18.62	Котлеты из мяса птицы	60	15.13	Картоф.запек.с	150/20	21.59	Биточки из мяса	60	18.45
томатном соусе !			Каша гречневая с маслом	120	4.13	курицей,сметан.соус			Картофельное пюре	120	8.99
Макароны отварные	120	3.58	Хлеб ржаной обед	30	1.88	Хлеб ржаной обед	30	1.88	Хлеб ржаной обед	30	1.88
Хлеб ржаной обед	30	1.88	Компот из смеси сухофруктов	150	1.65	Компот из смородины "	150	3.75	Напиток из шиповника	150	2.91
Компот из смеси сухофруктов	150	1.65									
УЖИН		33.63	УЖИН		40.74	УЖИН		48.8	УЖИН		39.66
Картофель,запеченный с яйцом	150	14.75	Суфле из печени ВКУСНЯШКА	60	17.99	Салат из моркови с сахаром !	40	2.41	Хлебцы рыбные	60	17.14
Булочка "Российская"	60	6.69	Овощи тушеные "	110	6.95	Пудинг творожный со	130	33.99	Рис отварной с маслом	110	4.86
Снежинка	150	9.69	Булочка "Домашняя" (полдник)	40	5.55	сгущенным молоком			Шанежка наливная	50	5.22
Хлеб пшеничный	20	1.24	Хлеб пшеничный	20	1.24	напиток из изюма	180	1.5	Чай с лимоном	150	1.54
печенье зоологическое	8	1.26	Чай с сахаром.	180	0.61	Хлеб пшеничный	20	1.24	Хлеб пшеничный	20	1.24
			Яблоки	100	8.4	печенье зоологическое	8	1.26	печенье зоологическое	8	1.26
						Яблоки	100	8.4	Яблоки	100	8.4
Примерная стоимость дня		101.73	Примерная стоимость дня		107.13	Примерная стоимость дня		116.42	Примерная стоимость дня		117.19
									Примерная стоимость дня		123.95



Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли      МЕНЮ 2024г осень  
01.10.24 - 31.10.24

3 неделя

Заведующая      "Утверждаю"  
Рыбалко И.В.

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>22.64</b>	<b>ЗАВТРАК</b>			<b>24.29</b>	<b>ЗАВТРАК</b>			<b>26.87</b>	<b>ЗАВТРАК</b>			<b>27.92</b>	<b>ЗАВТРАК</b>			<b>21.18</b>
Каша манная молочная жидкая	160	8.2		Суп молочный с макаронными	150	6.76		Каша овсяная " ГЕРКУЛЕС"	150	8.14		Суп молочный гречневый	150	8.78		Каша кукурузная молочная	150	8.1	
Батон нарезной с маслом	30/6	6.67		изделями				жидкая				Гренки из батона с сыром	42	8.36		жидкая "			
Какао с молоком***	150	7.77		Батон нарезной с маслом и	30/5/4	7.7		Батон нарезной с маслом и	30/5/4	7.7		Яйцо отварное	1/2	3.01		Батон нарезной с повидлом	30/16	5.24	
				сыром				сыром				Какао с молоком***	150	7.77		Кофейный напиток с молоком***	150	7.84	
				Яйцо отварное	1/2	3.01		Яйцо отварное	1/2	3.01									
				Чай с молоком "	150	6.82		Кофейный напиток с молоком***	150	8.02									
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>8.5</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>6.3</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>8.5</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>8.5</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>6.3</b>
Сок	100	8.5		Кефир	100	6.3		Сок	100	8.5		Сок	100	8.5		Кефир	100	6.3	
<b>ОБЕД</b>			<b>48.98</b>	<b>ОБЕД</b>			<b>35.27</b>	<b>ОБЕД</b>			<b>38.89</b>	<b>ОБЕД</b>			<b>40.15</b>	<b>ОБЕД</b>			<b>43.75</b>
Салат из свеклы с солеными	40	2.38		Салат из моркови с кукурузой	40	3.58		Салат из свеклы с чесноком	30	1.7		Салат из белокочанной капусты	40	2.33		Салат витаминный	40	2.75	
огурцами				кнсерв.				"ОБЪЕДИЕНИЕ!"				Свекольник со сметаной !	150	7.82		Рассольник домашний со	150	6.38	
Суп картофельный с рыбой	150	13.58		Суп кудрявый	150	8.14		Щи с капустой	150	7.43		Плов "ВОСТОРГ" из отварной	180	26.47		сметаной !			
Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	60	19.1		Котлеты из мяса птицы	60	14.89		Жаркое по-домашнему	150	26.23		свинины				Котлеты "ЗАТЕЙНИКИ" ***	60	19.69	
Сложный гарнир	120	10.39		Горошница	120	3.49		Хлеб ржаной обед	30	1.88		Компот из смеси сухофруктов	150	1.65		Картофельное пюре	120	9.23	
Хлеб ржаной обед	30	1.88		Хлеб ржаной обед	30	1.88		Компот из смеси сухофруктов	150	1.65		Хлеб ржаной обед	30	1.88		Хлеб ржаной обед	30	1.88	
Компот из смеси сухофруктов	150	1.65		Компот из свежих яблок	150	3.29										Компот из смородины "	150	3.82	
<b>УЖИН</b>			<b>38.5</b>	<b>УЖИН</b>			<b>46.86</b>	<b>УЖИН</b>			<b>47.49</b>	<b>УЖИН</b>			<b>56.69</b>	<b>УЖИН</b>			<b>40.17</b>
Омлет натуральный	120	14.3		Оладьи из пчени ПО -	60	17.71		Салат картофельный с зеленым	60	6.61		Салат из моркови с сахаром !	40	2.65		Винегрет овощной "	60	4.56	
Пирожок с яблоком	50	7.66		КУНЦЕВСКИ				горошком "				Запеканка из творога	110	33.45		Рыба, запеченая в омлете	130	25.36	
Хлеб пшеничный	20	1.24		Овощи тушеные ужин	110	7.88		СОТТЕ ИЗ РЫБЫ	150	21.29		Снежинка	150	9.69		Хлеб пшеничный	20	1.24	
Компот из смородины "	180	3.96		Булочка твороженная	50	8.72		Ватрушка с повидлом	60	7.08		Хлеб пшеничный	20	1.24		печенье зоологическое	8	1.26	
печенье зоологическое	8	1.26		Хлеб пшеничный	20	1.24		Хлеб пшеничный	20	1.24		печенье зоологическое	8	1.26		Яблоки	100	8.4	
Яблоки	100	10.08		Напиток из шиповника	150	2.91		Чай с лимоном	150	1.61		Яблоки	100	8.4					
				Яблоки	100	8.4		печенье зоологическое	8	1.26									
				Яблоки				Яблоки	100	8.4									
Примерная стоимость дня			118.62	Примерная стоимость дня			112.72	Примерная стоимость дня			121.75	Примерная стоимость дня			133.26	Примерная стоимость дня			111.4

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли											
01.10.24 - 31.10.24											
МЕНЮ 2024г осень						4 неделя			"Утверждаю"		
						Заведующая			Рыбалко И.В.		
Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			24.92	ЗАВТРАК			26.03	ЗАВТРАК			26.82
Каша ячневая молочная		150	7.4	Суп молочный с крупой "		150	7.03	Каша "Дружба"		150	9.29
Батон нарезной с маслом		30/6	6.67	(пшено)				Батон нарезной с маслом и		30/5/4	7.7
Яйцо отварное		1/2	3.01	Гренки из батона с сыром		42	8.36	сыром			
Кофейный напиток с молоком !		150	7.84	Яйцо отварное		1/2	3.01	Яйцо отварное		1/2	3.01
				Какао с молоком***		150	7.63	Чай с молоком		150	6.82
10 ЧАСОВ			6.3	10 ЧАСОВ			8.5	10 ЧАСОВ			8.5
Кефир		100	6.3	Сок		100	8.5	Сок		100	8.5
ОБЕД			35.74	ОБЕД			30.9	ОБЕД			38.96
Салат из белокочанной капусты		40	2.27	Икра морковная "		40	2.67	Салат из свеклы и зелёного		40	3.43
Суп "гороховый"		150	5.12	Суп -лапша домашняя обед*		150	5.61	горошка			
Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины		60	20.52	Капуста тушеная с курицей		150	17.5	Суп овощной со сметаной *		150	8.34
Макароны отварные		130	4.23	Хлеб ржаной обед		30	1.88	Гуляш "ОБЖОРКА " из свинины		60	18.27
Хлеб ржаной обед		30	1.88	Компот из яблок и ягод		170	3.24	Каша гречневая с маслом		120	4.13
напиток из изюма		150	1.72	замороженных				Хлеб ржаной обед		30	1.88
								Напиток из шиповника		150	2.91
УЖИН			54.71	УЖИН			46.09	УЖИН			47.38
Салат из моркови с сахаром !		30	1.99	Оладьи из печени ПО -		60	17.67	Тефтели рыбные*		60	16.36
Запеканка из творога "		120	34.58	КУНЦЕВСКИ				Рагу из овощей		120	9.54
Хлеб пшеничный		20	1.24	Картофельное пюре		110	8.79	Хлеб пшеничный		20	1.24
Сок		100	8.5	Булочка "Дорожная" "		60	6.81	Булочка с сахаром		60	6.76
Яблоки		100	8.4	Хлеб пшеничный		20	1.24	Компот из смородины "		150	3.82
				Чай с лимоном		150	1.92	печенье зоологическое		8	1.26
				печенье зоологическое		8	1.26	Яблоки		100	8.4
				Яблоки		100	8.4				
Примерная стоимость дня			121.67	Примерная стоимость дня			111.52	Примерная стоимость дня			121.66
								Примерная стоимость дня			117.63
								Примерная стоимость дня			117.99



Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли											
01.10.24 - 31.10.24											
МЕНЮ 2024г осень						5 неделя			"Утверждаю"		
						Заведующая			Рыбалко И.В.		
Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			19.36	ЗАВТРАК			28	ЗАВТРАК			23.68
Суп молочный с макаронными изделиями		150	6.88	Каша "Дружба"		150	10.47	Каша кукурузная молочная		150	8.89
Батон нарезной с маслом и сыром		30/5/4	7.7	Батон нарезной с маслом и сыром		30/5/4	7.7	жидкая !			
Яйцо отварное		1/2	3.01	Яйцо отварное		1/2	3.01	Батон нарезной с маслом		30/6	6.67
Чай с лимоном		150	1.77	Чай с молоком		150	6.82	Кофейный напиток с молоком***		150	8.12
10 ЧАСОВ			8.5	10 ЧАСОВ			8.5	10 ЧАСОВ			8.43
Сок		100	8.5	Сок		100	8.5	Свекольная икра		40	2.13
								Кефир		100	6.3
ОБЕД			37.12	ОБЕД			36.36	ОБЕД			36.87
Салат "ЛИСИЧКА"из белокочанной капусты с морковью		40	2.36	Салат из моркови и яблок !		40	3.18	Суп картофельный с рыбой		150	13.53
Борщ со сметаной		150	8.47	Щи с капустой , картофелем и сметаной !		150	6.85	Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины		60	17.64
Картоф запек.с курицей,сметан.соус		150/20	22.76	Гуляш "Объединение" из куриного филе		60	17.31	Каша гречневая с маслом		130	3.82
Компот из смеси сухофруктов		150	1.65	Макароны отварные		130	4.23	Хлеб ржаной обед		30	1.88
Хлеб ржаной обед		30	1.88	Хлеб ржаной обед		30	1.88				
				Напиток из шиповника		150	2.91				
УЖИН			60.49	УЖИН			45.23	УЖИН			45.53
Салат "Рыжик"с изюмом		40	3.39	Тефтели рыбные*		60	14.92	Оладьи из печени ПО -		60	17.78
Пудинг творожный со сгущенным молоком		150	36.82	Рагу из овощей		110	9.08	КУНЦЕВСКИ			
Какао с молоком***		150	7.7	Хлеб пшеничный		20	1.24	Картофельное пюре		110	8.35
Хлеб пшеничный		20	1.24	Булочка"Венская"		60	7.34	Сок		100	8.5
печенье зоологическое		8	1.26	Кисель из заморож. ягод		150	1.31	Хлеб пшеничный		20	1.24
Яблоки		100	10.08	печенье зоологическое		8	1.26	печенье зоологическое		8	1.26
				Яблоки		100	10.08	Яблоки		100	8.4
Примерная стоимость дня			125.47	Примерная стоимость дня			118.09	Примерная стоимость дня			114.51
								Примерная стоимость дня		0	
								Примерная стоимость дня			0