

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена
Каша овсяная " Геркулес"	154	8.61	Каша "Дружба" из злаков	154	7.82	Каша пшеничная молочная	150/4	9.03	Каша пшенная вязкая	130/4	7.28	Каша кукурузная рассыпчатая	154	8.04
жидкая*			Какао с молоком***	180	5.32	вязкая*			Какао с молоком***	180	5.33	хлеб ржаной с маслом	30/5	5.13
Кофейный напиток	180	5.4	Хлеб ржаной с маслом и сыром	30/5/8	8.87	Кофейный напиток	180	5.4	хлеб ржаной с маслом	30/5	5.13	(диабет.меню)		
Хлеб ржаной с маслом и сыром	30/5/8	8.87	Яйцо отварное	1/2	4.18	хлеб ржаной с маслом	30/5	5.13	(диабет.меню)			Кофейный напиток	180	5.69
хлеб ржаной (диабет)	30	1.88				(диабет.меню)			Сырный ломтик	8	3.74	Яйцо отварное	1	8.36
						Яйцо отварное	1	8.36	Яйцо отварное	1/2	4.18			
10 ЧАСОВ		5.84	10 ЧАСОВ		6.28	10 ЧАСОВ		6.81	10 ЧАСОВ		7.67	10 ЧАСОВ		6.28
Сок,печенье	100/10	5.84	Сок фруктовый (нектар)	100	4.81	Сок	100	5.34	Печенье зоологическое	10	1.47	Печенье зоологическое	10	1.47
			Печенье зоологическое	10	1.47	Печенье зоологическое	10	1.47	Кефир	100	6.2	Сок	100	4.81
ОБЕД		41.06	ОБЕД		41.06	ОБЕД		37.29	ОБЕД		49.46	ОБЕД		41.43
Свекла вареная порционно "	60	0.68	Салат из бел.капусты	50	1.19	Икра морковная "	50	1.62	Салат из св. капусты с	60	2.1	Салат из соленого огурца с	60	6.48
Суп "Харчо"	200	6.09	Суп картофельный с	180	6.34	Рассольник с перловой крупой	180	6.53	морковью			репчатым луком "Дружные ребята		
капуста тушеная с отварным	200	29.53	макаронными изделиями			со сметаной			Суп картофельный с рыбой	180	9.12	Суп овощной со сметаной *	180	5.45
мясом*			Котлеты из свинины "	70	25.57	Гуляш "Объедение" из	80	20.52	консервированной			Плов из отварной птицы обед*	180	23.72
Хлеб ржаной обед	40	2.51	Каша ячневая с маслом	130	3.56	куриного филе			Котлеты "ЗАТЕЙНИКИ" ***	70	25.21	Компот из свежих яблок	180	2.96
напиток из изюма	180	2.25	Хлеб ржаной обед	45	2.82	Макаронные изделия отварные *	150	4.22	Картофельное пюре.	150	8.94	Хлеб ржаной обед	45	2.82
			Компот из смеси сухофруктов	180	1.58	Хлеб ржаной обед	45	2.82	Компот из смеси сухофруктов	180	1.58			
						Компот из смеси сухофруктов	180	1.58	Хлеб ржаной обед	40	2.51			
УЖИН		75.71	УЖИН		53.02	УЖИН		42.76	УЖИН		51.16	УЖИН		48.42
Пудинг из творога с рисом со	180	47.12	Печень говяжья	80	29.92	Котлеты рыбные *	70	19.47	Запеканка из творога*	130	32.89	Печень говяжья	70	21.88
сгущ.молоком			по-строгановски*			Рагу из овощей	130	5.93	молоко сгущен. 8,5%	13	3.19	по-строгановски*		
хлеб ржаной (диабет)	30	1.88	Картофельное пюре (ужин)	150	8.94	Чай с молоком	180	6.6	хлеб ржаной (диабет)	30	1.88	Картофельное пюре.	150	8.94
Чай с молоком	180	6.6	хлеб ржаной (диабет)	30	1.88	Яблоки	120	8.88	Яблоки	120	8.88	Булочка ванильная	60	6.38
Яблоки	120	8.88	Булочка с изюмом	50	7.45	Хлеб ржаной "	30	1.88	Напиток из плодов шиповника	180	4.32	Чай "ПРИНЦЕССА"	180	0.46
Булочка "Дорожная"	70	11.23	Напиток из замороженных ягод	180	4.83							хлеб ржаной (диабет)	30	1.88
												Яблоки	120	8.88
Примерная стоимость дня		147.37	Примерная стоимость дня		126.55	Примерная стоимость дня		114.78	Примерная стоимость дня		133.95	Примерная стоимость дня		123.35

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		22.16	ЗАВТРАК		19.55	ЗАВТРАК		23.55	ЗАВТРАК		18.84	ЗАВТРАК		23.14
Каша "Дружба" из злаков	154	7.82	Макаронные изделия отварные *	100	4.91	Каша "Дружба" "	154	9.21	Каша кукурузная молочная	154/5	8.38	Каша овсяная " Геркулес"	154	8.74
Кофейный напиток	180	5.47	хлеб ржаной с маслом	30/5	5.13	Хлеб ржаной с маслом и сыром	30/5/8	8.87	вязкая			жидкая*		
Хлеб ржаной с маслом и сыром	30/5/8	8.87	(диабет.меню)			Кофейный напиток	180	5.47	Какао с молоком***	180	5.33	Кофейный напиток	180	5.53
			Какао с молоком	180	5.33				хлеб ржаной с маслом	30/5	5.13	Хлеб ржаной с маслом и сыром	30/5/8	8.87
			Яйцо отварное	1/2	4.18				(диабет.меню)					
10 ЧАСОВ		6.28	10 ЧАСОВ		6.28	10 ЧАСОВ		6.28	10 ЧАСОВ		6.28	10 ЧАСОВ		6.28
Сок	100	4.81	Сок	100	4.81	Сок	100	4.81	Сок	100	4.81	Сок	100	4.81
Печенье зоологическое	10	1.47	Печенье зоологическое	10	1.47	Печенье зоологическое	10	1.47	Печенье зоологическое	10	1.47	Печенье зоологическое	10	1.47
ОБЕД		40.62	ОБЕД		50.54	ОБЕД		41.79	ОБЕД		50.47	ОБЕД		48.32
Икра морковная "	50	1.5	Салат из св.капусты с	60	4.12	Салат из свеклы с зеленым	50	3.66	Салат из квашенной капусты	60	13.47	Салат картофельный с яйцом	50	4.51
Борщ со сметаной	180	5.25	кукурузой			горошком			Свекольник "	180	5.54	и морковью		
Котлеты "ЗАТЕЙНИКИ" ***	70	22.18	Суп "Харчо"	180	5.16	Щи с капустой , картофелем и	180	4.68	Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	70	21.57	Суп -лапша домашняя обед*	180	9.26
Макаронные изделия отварные *	130	4.57	Гуляш "ОБЖОРКА " из свинины	80	25.18	сметаной !			Рагу из овощей	120	5.49	тушеное мясо с гречкой	200	29.48
Напиток из замороженных ягод	180	4.61	Картофельное пюре.	150	8.94	Жаркое по-домашнему.	180	27.98	Компот из смеси сухофруктов	180	1.58	напиток из изюма	180	2.25
Хлеб ржаной обед	40	2.51	Хлеб ржаной обед	45	2.82	Компот из свежих яблок	180	2.96	Хлеб ржаной обед	45	2.82	Хлеб ржаной обед	45	2.82
			Напиток из плодов шиповника	180	4.32	Хлеб ржаной обед	40	2.51						
УЖИН		73.3	УЖИН		55.93	УЖИН		44.54	УЖИН		56.81	УЖИН		41.94
Рыба запеченная в омлете	100	36.06	Запеканка из творога	100	33.42	Котлеты рыбные *	80	21.5	Гуляш из гов.сердца с овощами	80	22.83	Запеканка из творога	100	23.31
Яблоки	120	8.88	молоко сгущен. 8,5%	10	2.45	Овощи тушеные ужин	120	4.51	Каша ячневая с маслом	120	3.29	молоко сгущен. 8,5%	20	2.45
хлеб ржаной (диабет)	30	1.88	хлеб ржаной (диабет)	30	1.88	Чай с молоком "	180	5.42	хлеб ржаной (диабет)	30	1.88	Чай с молоком "	180	5.42
Кефир	150	9.3	Яблоки	120	8.88	хлеб ржаной (диабет)	30	1.88	Яблоки	120	8.88	Яблоки	120	8.88
Ватрушка с творогом	80	17.18	Кефир	150	9.3	Булочка "Дорожная"	70	11.23	Кефир	150	9.3	хлеб ржаной (диабет)	30	1.88
									Шанежка со сметаной	70	10.63			
Примерная стоимость дня		142.36	Примерная стоимость дня		132.3	Примерная стоимость дня		116.16	Примерная стоимость дня		132.4	Примерная стоимость дня		119.68

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена
		21.94			19.31			23.08			23.43			22.97
Каша "Дружба" из злаков	154	7.72	Макаронные изделия отварные *	100	4.91	Каша пшениная (диабет.меню)	154	8.45	Макаронные изделия отварные *	100	4.91	Каша геркулесовая молочная	200	8.33
Какао с молоком***	180	5.35	Хлеб ржаной с маслом и сыром	30/5/8	8.87	Яйцо отварное	1/2	4.18	Хлеб ржаной с маслом и сыром	30/5/8	8.87	хлеб ржаной с маслом	30/5	5.13
Хлеб ржаной с маслом и сыром	30/5/8	8.87	Кофейный напиток	180	5.53	Какао с молоком***	180	5.32	Кофейный напиток	180	5.47	(диабет.меню)		
						хлеб ржаной с маслом	30/5	5.13	Яйцо отварное	1/2	4.18	Какао с молоком***	180	5.33
						(диабет.меню)						Яйцо отварное	1/2	4.18
10 ЧАСОВ		5.99	10 ЧАСОВ		6.28	10 ЧАСОВ		6.28	10 ЧАСОВ		6.2	10 ЧАСОВ		5.99
Сок,печенье	100/10	5.99	Сок	100	4.81	Сок	100	4.81	Кефир	100	6.2	Сок,печенье	100/10	5.99
			Печенье зоологическое	10	1.47	Печенье зоологическое	10	1.47						
ОБЕД		43.69	ОБЕД		55.16	ОБЕД		44.41	ОБЕД		35.04	ОБЕД		53.3
Салат из свеклы с чесноком	60	1.48	Салат из зел.горошка с	50	10.14	Салат из св. капусты с	60	1.98	Икра свекольная "	50	1.47	Салат из квашенной капусты	60	12.89
"ОБЪЕДЕНИЕ"			яйцом и луком			морковью			Суп-лапша домашняя	180	4.98	Суп "гороховый"	180	3.78
Щи с капустой картофелем и	180	11.69	Рассольник с перловой крупой	180	5.04	Свекольник	100	3.22	Азу по татарски с курицей	200	19.36	Плов "ВОСТОК" из отварной	200	32.23
сметаной			со сметаной			Котлета "Затейники" из свинины	80	29.52				свинины		
Гуляш из свинины "Обжорка"	70	22.56	Печень говяжья	80	25.97	Макаронные изделия отварные *	150	5.29	Хлеб ржаной обед	45	2.82	Компот из смеси сухофруктов	180	1.58
Каша ячневая с маслом	130	3.56	по-строгановски*			Хлеб ржаной обед	45	2.82	Напиток из замороженных ягод	180	4.83	Хлеб ржаной обед	45	2.82
Компот из смеси сухофруктов	180	1.58	Картофельное пюре.	150	8.94	Компот из смеси сухофруктов	180	1.58	Компот из смеси сухофруктов	180	1.58			
Хлеб ржаной обед	45	2.82	напиток из изюма	180	2.25									
			Хлеб ржаной "	45	2.82									
УЖИН		68.57	УЖИН		48.98	УЖИН		55.27	УЖИН		49.4	УЖИН		45.33
Рыба запеченая в омлете	100	35.82	Запеканка из творога	120	29.8	Тефтели рыбные*	80	21.15	Оладья из печени по-кунцевски	80	20.85	Хлебцы рыбные	80	21.96
хлеб ржаной (диабет)	30	1.88	Кисель молочный "Гуси-лебеди"	180	8.42	Овощи тушеные ужин	120	4.51	Картофельное пюре (ужин)	150	8.94	Макаронные изделия отварные *	150	5.29
Булочка "Дорожная"	70	10.83	хлеб ржаной (диабет)	30	1.88	хлеб ржаной (диабет)	30	1.88	хлеб ржаной (диабет)	30	1.88	Чай с молоком	180	5.57
Кефир	180	11.16	Яблоки	120	8.88	Булочка "Ванильная"	70	9.55	Чай "ПРИНЦЕССА"	180	0.46	хлеб ржаной (диабет)	30	1.88
Яблоки	120	8.88				Кефир	150	9.3	Ватрушка с творогом	50	17.27	Шанежка со сметаной	70	10.63
						Яблоки	120	8.88						
Примерная стоимость дня		140.19	Примерная стоимость дня		129.73	Примерная стоимость дня		129.04	Примерная стоимость дня		114.07	Примерная стоимость дня		127.59

21.11.22 - 05.12.22

Заведующий

Рыбалко И.В.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		24.09	ЗАВТРАК		23.89	ЗАВТРАК		27.53	ЗАВТРАК		21.9	ЗАВТРАК		27.18
Каша кукурузная рассыпчатая	154	9.17	Каша овсяная " Геркулес"	154	9.11	Каша "Дружба"	154	9.01	Каша ячневая молочная	154	7.7	Каша пшенная молочная вязкая*	154	8.66
хлеб ржаной с маслом	30/5	5.13	жидкая*			Хлеб ржаной с маслом и сыром	30/5/8	8.87	Какао с молоком	180	5.33	Хлеб ржаной с маслом и сыром	30/5/8	8.87
(диабет.меню)			хлеб ржаной с маслом	30/5	5.13									
Какао с молоком***	180	5.61	(диабет.меню)			Кофейный напиток	180	5.47	Хлеб ржаной с маслом и сыром	30/5/8	8.87	Кофейный напиток	180	5.47
Яйцо отварное	0,5	4.18	Кофейный напиток	180	5.47	Яйцо отварное	1/2	4.18				Яйцо отварное	0,5	4.18
			Яйцо отварное	1/2	4.18									
10 ЧАСОВ		5.84	10 ЧАСОВ		4.81	10 ЧАСОВ		4.81	10 ЧАСОВ		4.81	10 ЧАСОВ		4.81
Сок,печенье	100/10	5.84	Сок	100	4.81	Сок фруктовый (нектар)	100	4.81	Сок фруктовый (нектар)	100	4.81	Сок	100	4.81
ОБЕД		48.26	ОБЕД		42.01	ОБЕД		40.94	ОБЕД		46.59	ОБЕД		46.32
Салат из свеклы с чесноком	60	1.48	Салат из св.капусты с	60	4.12	Огурец соленый порционный	50	5.34	Свекла "Ломтик"	50	1.01	Рубленые яйца с маслом и луком	50	8.98
"ОБЪЕДЕНИЕ"			кукурузой			Борщ со сметаной	180	5.59	Суп крестьянский с крупой	180	6.61	Щи с капустой , картофелем и	180	4.62
Суп Полевой со сметаной*	180	4.45	Рассольник с перловой крупой	180	6.53							сметаной !		
Котлеты "ЗАТЕЙНИКИ" ***	80	28.55	со сметаной			Гуляш "Объедение" из	80	22.97	Биточки из мяса	80	28.54	Плов "ВОСТОРГ" из отварной	180	28.32
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6.57	Жаркое по-домашнему.	180	27.54	куриного филе			Горошница	130	4.65	свинины		
Хлеб ржаной обед	45	2.82	Напиток из плодов шиповника	180	3.82	Макаронные изделия отварные *	130	4.22	Хлеб ржаной обед	45	2.82	Хлеб ржаной обед	45	2.82
Напиток из замороженных ягод	180	4.39				Хлеб ржаной обед	45	2.82	Компот из свежих яблок	180	2.96	Компот из смеси сухофруктов	180	1.58
УЖИН		64.61	УЖИН		54.12	УЖИН		56.96	УЖИН		43.58	УЖИН		51.25
Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	70	24.52	Кефир	180	11.16	Морковная икра ***	50	1.75	Омлет натуральный	140	23.24	Запеканка из творога	120	28.74
Картофельное пюре.	150	8.94	Оладьи из печени по-кунцевски	80	32.89	Запек.картофельная с мясом	180	27.73	хлеб ржаной (диабет)	30	1.88	молоко сгущен. 8,5%	10	2.45
хлеб ржаной (диабет)	30	1.88	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.19	Кисель молочный "Гуси-лебеди"	180	8.42	Чай "ПРИНЦЕССА"	180	0.46	Яблоки	120	8.88
Чай "ПРИНЦЕССА"	180	0.46	хлеб ржаной (диабет)	30	1.88	хлеб ржаной (диабет)	30	1.88	Булочка "Домашняя"	70	9.12	хлеб ржаной (диабет)	30	1.88
Ватрушка с творогом	80	19.93	Печенье зоологическое	7	0	Ватрушка с творогом	80	17.18	Яблоки	120	8.88	Кефир	150	9.3
Яблоки	120	8.88												
Примерная стоимость дня		142.8	Примерная стоимость дня		124.83	Примерная стоимость дня		130.24	Примерная стоимость дня		116.88	Примерная стоимость дня		129.56