

Здоровый

Образ

Жизни



Рациональное Питание



1. Курение



**Искоренение
Вредных
привычек**

2. Алкоголь



3. Наркотики



Здоровый Образ Жизни.

**Закаливание и
занятия спортом**



**Правильный
Режим труда и отдыха**



Конькобежный спорт





Официальный партнер:
СОЮЗ КЛУБОВ СКОЛДЕР РОССИИ









+ clap skate



+ short track skate







РИА НОВОСТИ

Рамиль Ситдиков #2940195



УРАЛЬСКАЯ МОЛНИЯ

ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ





















Скобликова
Лидия
Павловна

Шестикратная олимпийская
чемпионка

