

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 17 г. Челябинска»**

Спортивное развлечение
для детей дошкольной группы «Мечтатели»
Тема: «Секреты здорового образа жизни»

Воспитатель:
Маслова З.В.

Сценарий спортивного развлечения в дошкольной группе «Мечтатели»

Тема: «Секреты здорового образа жизни»

Место проведения:

Спортивный зал или площадка на свежем воздухе.

Оборудование:

Мячи разных размеров

Скакалки

Флажки или конусы для разметки

Кубики или мягкие игрушки для метания

Большие картинки с изображениями полезных и вредных продуктов

Карточки с заданиями

Призы для участников (фрукты, соки, медали)

Участники:

Дети разделены на две команды. Каждая команда выбирает капитана.

Ход развлечения

1. Приветственное слово

Воспитатель (в спортивной форме):— Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались здесь, чтобы поговорить о самом важном — о нашем здоровье. Но делать это будем не скучно, а весело и активно! Вы готовы? Тогда начнем наше путешествие в мир здоровья!

2. Разминка «Заряжаемся энергией»

Воспитатель:— Давайте сначала немного разомнемся. Повторяйте за мной! Выполняются простые упражнения:

Прыжки на месте

Махи руками

Наклоны вперед и назад

Приседания

После разминки

Воспитатель:— Отлично! Теперь вы полны энергии. Пора узнать секреты здоровья!

3. Игра «Полезные и вредные продукты»

Воспитатель раскладывает большие картинки с изображениями еды.

Воспитатель — Ребята, перед вами разные продукты. Ваша задача — разделить их на две группы: полезные и вредные. Полезные продукты берем в одну сторону, вредные — в другую. *Команды работают одновременно. После выполнения задания ведущий проверяет правильность и объясняет, почему тот или иной продукт полезен или вреден.*

4. Эстафета «Собери урожай»

Воспитатель:— А теперь представьте, что вы фермеры, и вам нужно собрать урожай. У каждой команды есть корзина и мячики (яблоки). Ваша задача — добежать до флажков, взять мяч, вернуться и положить его в корзину. Кто быстрее соберет весь урожай, тот и победил! *Побеждает команда, первой собравшая все «яблоки».*

5. Викторина «Что полезно для здоровья?»

Воспитатель задает вопросы командам по очереди.

Воспитатель:— Что нужно делать утром, чтобы быть бодрым? (зарядка)

— Какой напиток лучше пить после обеда? (вода или компот)

— Как часто нужно мыть руки? (после улицы, перед едой)

За правильные ответы команды получают баллы.

6. Игра «Режим дня»

На полу разложены карточки с действиями: сон, завтрак, прогулка, обед, ужин, вечерний туалет.

Воспитатель — Ребята, давайте составим правильный режим дня. Расставьте карточки в нужном порядке.

После выполнения задания воспитатель комментирует

Воспитатель:— Вот видите, как важно соблюдать режим дня! Это помогает нам быть здоровыми и энергичными.

7. Физминутка «Веселый танец»

Под зажигательную музыку дети танцуют, повторяя движения за воспитателем.

Воспитатель — Танцы — это тоже отличный способ поддерживать себя в форме!

8. Конкурс капитанов «Меткий стрелок»

Капитаны команд соревнуются в метании мягких игрушек в цель (корзину или мишень).

Победителю конкурса вручается специальный приз.

9. Заключительная игра «Найди клад»

Воспитатель прячет «сокровища» (призовые пакеты с фруктами) на территории. Команды получают карты с подсказками и отправляются на поиски. Кто первый найдет клад, тот и победитель!

10. Подведение итогов и награждение

Воспитатель объявляет победителей, вручает призы всем участникам.

Воспитатель — Молодцы, ребята! Вы сегодня узнали много интересного о здоровом образе жизни.

Надеюсь, эти знания помогут вам расти крепкими и счастливыми!

Завершение

Дети фотографируются на память, обмениваются впечатлениями.