

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 17 г. Челябинска»

**Конспект спортивного развлечения в подготовительной к школе группе
с ТНР**

«День здоровья»

Выполнили:
Воспитатели Шаова Е. А.
Усова Е. М.

г. Челябинск, 2025 г.

Конспект спортивного развлечения в подготовительной к школе группе с ТНР «День здоровья»

Интеграция образовательных областей: речевое развитие и физическое развитие.

Связь с другими образовательными областями: познавательное развитие, социально – коммуникативное развитие.

Программные задачи: - пропаганда здорового образа жизни;

- закреплять знания о пользе витаминов и их значение для жизни и здоровья человека;

- продолжать укреплять здоровье детей, учить заботиться о своем здоровье;

- приобщать детей к регулярным занятиям

физкультурой, развивать познавательно - эмоциональный интерес;

- развивать двигательную активность детей, развивать умение ориентироваться в помещении, развивать интерес к спортивным играм;

- воспитывать желание быть здоровым;

- воспитывать уважительное и бережное отношение друг к другу.

Способы организации детей: дети сидят на стульчиках полукругом в групповом помещении.

Демонстрационный материал: плакаты про здоровье, здоровьесбережение.

Угощение: яблоки.

Музыкальный ряд: прослушивание песни «Веселая гимнастика».

Зрительный ряд: Плакаты по гигиене, иллюстрации из книг.

Предварительная работа: Чтение стихов «Мойдодыр» К. Чуковского, разучивание стиха про Хомку для физзарядки, познакомить детей с распорядком дня, просматривание тематических альбомов.

Ход занятия:

Воспитатель: - Добрый день, ребята!

С чего мы с вами начинаем каждое утро?

(Ответы детей):

- (Каждый день, перед детским садом мы умываемся, делаем зарядку, одеваемся и идем в детский сад).

Воспитатель: - Ребята, как начинается каждое утро в детском саду?

Ответы детей:

-(Наше утро начинается с приветствия, обязательной зарядки, игр, полезного завтрака и занятий).

Воспитатель: - Верно! Вставайте на физкультминутку.

- Хомка, Хомка, Хомячок-

Полосатенький бочок.

Хомка рано встает,
Щечки моет, шейку трет.
Подметает Хомка хатку
И выходит на зарядку:
Раз, два, три, четыре, пять,
Хомка хочет сильным стать!

Воспитатель: - Ребята, возвращайтесь на свои места.

- Сегодня в нашем детском саду проходит «День здоровья».

- Кто же мне ответит, что значит быть здоровым?

(ответы детей):

- (Быть здоровым, значит быть сильным, ловким, быстрым)...

Воспитатель: - Что же нужно делать, чтобы быть здоровым?

(ответы детей):

-(делать по утрам зарядку;

-заниматься спортом;

-правильно питаться;

-принимать витамины;

-закаляться;

-проводить много времени на свежем воздухе, гулять;

-чистить зубы;

-умываться, перед едой всегда мыть руки;

-есть фрукты и овощи;

-хороший сон;

-делать массаж;

-соблюдать режим дня и т. д).

Воспитатель: - Верно, молодцы, ребята! Всё вы знаете! Сейчас предлагаю поиграть в игру «Встаньте те, кто...».

- Внимательно слушаем. Встаньте те, кто...

- Любит: прыгать,

- Бегать,

- Рисовать,
- Лениваться,
- Читать,
- Баловаться,
- Петь песни,
- Играть,
- Драться,
- Смеяться.
- Имеет: брата,
- Сестру,
- Бабушку,
- Кошку,
- Собаку,
- Дедушку,
- Маму,
- Папу.

Воспитатель: - Молодцы!

- А вы знали, ребята, люди издавна придумывали много пословиц и поговорок о здоровье?

(ответы детей).

- Послушайте, к примеру:

Здоровье – лучшее богатство.

Здоровье дороже золота (денег).

Было бы здоровье, а остальное приложится.

Здоровье на деньги не купишь.

Ешь чеснок и лук – не возьмет недуг.

Воспитатель: - Сейчас проверим, насколько вы сильные, ловкие, быстрые, здоровые.

- Предлагаю разделить на две команды.
- Первая команда «Крепыши», вторая – «Смельчаки».
- Возьмите свои эмблемы, пожалуйста.
- Предлагаем выбирать капитанов команд.

- Каждая команда представьте свой девиз.

«Крепыши»:

(Мы команда хоть куда!

В спорте все мы мастера,

Будем бегать, мяч гонять,

За победу воевать!)

«Смельчаки»:

(Ни шагу назад!

Ни шагу на месте,

А только вперед,

И только все вместе!)

Воспитатель: - Молодцы! Время начинать соревнования.

Эстафеты: 1) «Прокати мяч» - с обручем.

2) «Передай флажок».

3) «Пробеги – не задень» - бег между кеглями.

4) «Попади в цель» - метание мешочков в вертикальную цель.

5) «Проведи мяч под ногами» - стоя в колонне.

6) «Не урони» - перенести большой мяч в ракетке, не придерживая руками.

7) «Бег в резиновых галошах».

Воспитатель: - Какие мы все спортивные, ловкие умелые! Смогли выполнить все задания.

- Предлагаю сейчас отдохнуть и отгадать загадки. Присаживайтесь на свои места.

1.- Этот конь не ест овса,

Вместо ног - два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем. (Велосипед)

2. Мои новые подружки

И блестящи, и легки,

И на льду со мной резвятся,

И мороза не боятся. (Коньки)

3. Две полоски на снегу

Оставляю на бегу.

Я лечу от них стрелой,

А они опять за мной. (Лыжи)

4. Его бьют, а он не плачет,

Только прыгает и скачет. (Мяч)

5. Когда апрель берет свое

И ручейки бегут, звеня,

Я прыгаю через нее,

А она – через меня. (Скакалка)

6. В честной драке я не трушу

Защиту я двух сестер

Бью на тренировке грушу

Потому что я... (боксер)

Воспитатель: - Умнички! Все загадки отгадали. А сейчас предлагаем послушать стихи – пожелания:

- Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья,

Должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать -

Нужно всем подольше спать.

Ну а утром не лениться –

На зарядку становиться!

Чистить зубы, умываться,

И почаще улыбаться,

Закаляться, и тогда

Не страшна тебе хандра.
У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.
Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.
Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты -
Вот полезная еда,
Витаминами полна!
На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!
Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!
Вот те добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!
Подведение итогов. Вручение медалей, подарков, яблок.
Воспитатель: - Мы желаем всем нам быть здоровыми!

Дети: (спасибо)!