

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №17 г. Челябинска»

**Спортивное развлечение в первой  
младшей группе  
«День физкультурника»**

Педагоги:  
Клинских А.А.  
Данилова М.Ю.

## Спортивное развлечение в первой младшей группе «День физкультурника».

**Цель:** способствовать приобретению детьми навыков здорового образа жизни.

**Задачи:**

- развивать двигательные навыки
- развивать выдержку и внимание в играх
- создать радостное эмоциональное настроение

**Воспитатель:** Сегодня у нас в детском саду день физкультурника. Физкультурой мы с вами всегда занимаемся утром, делаем зарядку и после сна, чтобы всегда быть веселыми, сильными и красивыми.

**Воспитатель:** Ой, ребята, мне кто-то звонит. Это зайчик. Он просит нас ему помочь. А давайте мы отправимся к нему в гости и поможем. Вы готовы? Тогда в путь!

Музыкально-игровая гимнастика.

Шли по узенькой дорожке наши маленькие ножки,  
Руки тоже помогали, все махали да махали.  
Остановка. Сели. Встали. Снова дружно зашагали.  
Побежали наши ножки,  
Побежали по дорожке,  
И пока мы не устанем,  
Мы бежать не перестанем

**Воспитатель:** Прибежали на полянку, остановились, а на полянке столько цветов расцвело. Давайте понюхаем цветочки.

Дыхательное упражнение «Вокруг цветочки»

**Воспитатель:** Но пора отправляться в путь, ведь нас ждет зайчик. Но дорога предстоит нелегкая. Нам нужно пройти по мостику через речку, перепрыгнуть из одной ямки в другую, пролезть под деревьями. (Дети друг за другом преодолевают полосу препятствий).

**Воспитатель:** Ребята, дождик пошел, прячемся в домик (дети руками изображают домик).

Игра: «Солнышко и дождик» (2 раза)

**Воспитатель:** Вот мы и пришли к зайчику. Зайчик, что случилось?

**Воспитатель - Зайчик:** Я нес две корзинки. В одной были овощи, а в другой фрукты. Я упал и рассыпал, и фрукты, и овощи смешались.

**Воспитатель:** Ребята, давайте поможем зайчику в одну корзинку соберем фрукты, а в другую овощи.

Игра: «Собери урожай»

**Воспитатель:** Молодцы, ребята, а теперь нам пора возвращаться. До свидания, зайчик. А возвращаться мы будем на поезде