

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
№17 г. Челябинска»**

**Сценарий ко дню здоровья
«Страна Здоровья»**

Выполнили воспитатели: Овсянникова Юлия Александровна

Панькова Оксана Александровна

Задачи:

- формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью;
- учить заботиться о своём здоровье.

Воспитатель: Внимание! Внимание!

Спешу вам сообщить
Сегодня в путешествие
Хочу вас пригласить!
За морями, за лесами.
Есть огромная страна
Страною «Здоровья» зовётся она.

(Обращаясь к детям).

Хотите побывать в этой стране?

Дети: Да.

Воспитатель:

В путь дорогу собираемся
За здоровьем отправляемся.

(Дети строятся в шеренгу).

Впереди препятствий много

Будет трудная дорога!

Чтоб её преодолеть

Нам придется попотеть.

(Перестроение в колонну по одному).

Ходьба обычная друг за другом.

Ходьба, высоко поднимая колени

(Выше ноги поднимаем

Через камни мы шагаем.)

Ходьба по массажной дорожке

(Посмотрите, вот бревно!

Давным давно нас ждёт оно

К бревну мы подойдём

Быстро по нему пойдём.)

Ползание под дугами на четвереньках с опорой на колени и ладони.

(Мы в пещеру проползём

Много нового найдём.)

Ходьба с переходом на бег.

(Сейчас быстрее мы пойдём

Затем к бегу перейдём.)

Бег «змейкой».

Бег по доске.

(Мы препятствие обежим.

По мостику пробежим.)

Ходьба друг за другом

(Дружно весело бежали

И опять потом шагали)

Воспитатель: Ура! Мы добрались до Страны Здоровья!

Выходит Доктор Айболит.

Айболит: Здравствуйте, детишки,
Девчонки и мальчишки
Я рад приветствовать вас
В Стране Здоровья.
С чем вы пожаловали?

Воспитатель: Мы хотим укрепить свое здоровье.

Айболит: А что вы умеете делать?

Дети:

- Я быстро бегаю.
- Я высоко прыгаю.
- Я метко метаяю.
- Я умею высоко лазать и т. д.

Айболит: Проходите друзья, будем играть и здоровье укреплять.

Я вам дам вам много полезных советов, как сохранить и укрепить здоровье.

Прежде чем вам дать советы

Отгадайте вы секреты.

Я начну, а вы кончайте

Дружно хором отвечайте.

1. Чтоб здоровым, чистым быть
Нужно руки ... (*с мылом мыть*)
2. Здоровье в порядке
Спасибо... (*зарядке*)
3. Ежедневно закаляйся.
Водой холодной... (*обливайся*)
4. Не болеет только тот,
Кто здоров и любит ... (*спорт*)
5. Защититься от ангины
Нам помогут ... (*витамины*).

Молодцы секреты отгадали. Пора приступать к соревнованиям.

Эстафета «Перенеси больше предметов»

(Дети делятся на две команды. Перед каждой командой корзина, в 6-7 от стартовой линии обручи в них произвольном порядке положены мелкие предметы. Количество предметов в 5-6 раз превышает количество участников команды.

Первые участники бегут к своему обручу и переносят предметы двумя руками в корзину. Находящуюся возле стартовой линии передав эстафету следующему участнику они встают в конец колонны. Следующие участники выполняют те же действия).

Эстафета «Гусеница»

(Дети делятся на две команды. Участники эстафеты в каждой команде выстраиваются на расстоянии выпрямленных рук, расставив ноги на ширине плеч.

Участник, замыкающий каждую колонну, начинает ползти на животе вперед между ногами игроков своей команды. Тут за ним поточно ползут и остальные. Первые участники, достигшие направляющих своих колонн, принимают заданное исх. пол. Следующие участники выполняют те же действия).

Эстафета «Кенгуру»

(Дети делятся на две команды. Перед каждой командой корзина, в 6-7 от стартовой линии установлена поворотная стойка. У первых участников между коленями зажат мяч. По сигналу первые участники прыгают на двух ногах до поворотной стойки. Затем с мячом в руках бегом возвращаются к своим командам, передав мяч следующему участнику, встают в конец колонны. Следующие участники выполняют те же действия).

Воспитатель: Наше путешествие в Страну Здоровья» подошло к концу. Доктор Айболит ты обещал нам дать советы, чтобы быть здоровыми.

Айболит: Девчонки и мальчишки

Слушайте советы,

Чтобы быть здоровыми

И зимой и летом.

1. Совет. Рано утром просыпаться
И водичкой умываться,
И зарядкой заниматься
Обливаться, вытираться
Аккуратно одеваться.
2. Совет. Грязные руки грозят бедой
Будь аккуратен. Перед едой
Мой руки с мылом.
3. Совет. Свежим воздухом дышите
По возможности всегда
На прогулку в лес ходите
Он вам силы даст друзья.
4. Совет. Чтобы быть здоровыми
Мало спортом заниматься
Нужно правильно питаться.
5. Совет. Для профилактики простуды, делайте массаж.

Массаж «Неболейка»

Чтобы горло не болело,

Мы погладим его смело,

Чтоб не кашлять, не чихать

Будем носик растирать

Лобик то же разотрем

Ладонь поставим козырьком.

Вилку пальчиками сделай,

Ушко ты погладь умело.

Знайте дети и тогда

Вам простуда не страшна

Воспитатель: Ребята, давайте скажем Доктору Айболиту спасибо за советы.

(Дети благодарят Доктора Айболита).

Воспитатель: Но я желаю вам ребята расти послушными и здоровыми на радость вашим папам и мамам. Будьте здоровы!